

Evangelisches Familienbildungswerk

Diakonie  im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann

Übersicht über Familien- und Bildungsangebote in Kitas und Familienzentren für das

2. HJ 2023



Eltern-Kind-Angebote und U3



Elternabende



Schwerpunktthema: Natur und Umwelt



Weiterbildung für päd. Personal

Kontakt:

Evangelisches Familienbildungswerk im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann

Tel +49 (0) 2102 – 10 94 0

Fax +49 (0) 2102 – 1094 29

Email anmeldung@ev-familienbildung.de

Ihr Familienzentrum ist ein attraktiver Treffpunkt für Kita-Eltern und Menschen aus dem Stadtteil. Schauen Sie sich gerne bei uns um. Wir unterstützen Sie und Ihr pädagogisches Personal mit Angeboten aus allen für Sie wichtigen Bereichen. Eine ausführliche Übersicht erhalten Sie unter: www.ev-familienbildung.de Gerne greifen wir auch Ihre Ideen und Anregungen auf.

Bitte beachten Sie, dass viele Angebote von uns in Zusammenarbeit mit den Kursleitungen auch online oder als Fortbildungen für Mitarbeitende in Ihrem Familienzentrum möglich sind. Wir informieren Sie gerne.



Eltern-Kind-Angebote und U3

Neu: Märchen mit Herz

Für Eltern mit Kindern aller Altersstufen

Als interaktives Märchenspiel in der Kindergruppe, Elternabend oder pädagogisches Seminar

Interaktives Märchenspiel: je Einheit mit ca. 25 Kindern ab dem 2. Lebensjahr erzählt die Märchenerzählerin ein Märchen (frei erzählt) umrahmt von Liedern, Rätseln und Spiel. Eine Einheit dauert ca. 30-45 Minuten, je nach Alter der Kinder (auch als mehrwöchiges Projekt buchbar)

Elternabend: Elternabende zu verschiedenen Märchenthematen, z.B. Wie Märchen die Entwicklung unserer Kinder fördern

Seminare für pädagogisches Personal: als Tagesseminare oder Halbtagesseminare oder an Konzeptionstagen. Beispiele: - Märchen für U3 - Freis Erzählen lernen - Interaktives Märchenspiel - Kreative Märcheneinheiten - Märchen in allen Bildungsbereichen

Seminare für pädagogisches Personal: als Tagesseminare oder Halbtagesseminare oder an Konzeptionstagen. Beispiele: - Märchen für U3 - Freis Erzählen lernen - Interaktives Märchenspiel - Kreative Märcheneinheiten - Märchen in allen Bildungsbereichen

Eulinchen Klimperbein

Musiknachmittag(e) für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Eltern und Kinder machen gemeinsam unter Anleitung Musik mit einfachen Instrumenten. Alle singen und bewegen sich. Musik und Gesang schaffen Verbindung und machen Spaß! Gerne auch mit Geschwisterkindern. Das Angebot kann an mehreren Nachmittagen durchgeführt werden.

(1-3 Termine, pro Termin 2 UE)

Jahreszeitliches Backen – Osterhasen, Weckmänner und Plätzchen

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kleine Bäcker und Bäckerinnen kneten, formen und naschen zusammen mit ihren Eltern. Aus selbstgemachtem oder vorgefertigtem Teig können je nach Jahreszeit leckere und gesunde Dinge gebacken werden. Ein gemeinsames Erlebnis, das Genuss verspricht!

(1 Termin, 3UE)

Trommelworkshop

Für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Einen gemeinsamen Rhythmus finden mit der Djembe, dem Hauptinstrument beim afrikanischen Trommeln! Kindern und Erwachsenen macht es Spaß, die Trommel zu schlagen und ganz nebenbei erlernen sie Rhythmusgefühl. Und es wird gesungen, denn das Singen gehört zur afrikanischen Kultur wie das Trommeln. (10 Trommeln stehen zur Verfügung).

(1 Termin, 3 UE)

Neu: Drachenbau oder Mobilés - Bastelangebot für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Ein Samstag für Familien/Väter/Großväter mit Kindern, der Kreatives, Begegnung und Bewegung bietet. Zunächst werden Drachen / Mobilés nach Anleitung gebaut, die dann von den Kindern gestaltet werden können. Dann stärkt sich die Gruppe bei einem kleinen Imbiss. Werden Drachen gebaut, geht es dann gemeinsam nach draußen, um diese fliegen zu lassen.

Die Kursgebühr enthält eine Materialumlage. Bitte einen kleinen Mittagsimbiss mitbringen.

(1 Termin, 3 UE)

Neu: Väterangebot - Papa macht's auf seine Art (indoor oder outdoor)

Für Väter mit Kindern ab 1 Jahr

Papa tüftelt, bastelt, baut oder sucht Neues mit seinem Kind. Und am Ende stehen kuriose Geräte, wilde Experimente mit Farbe, Holz oder eine freche Zimmerdeko.

2 – 3 Kursveranstaltung(en) (jeweils 2 UE)

Da hier auch Vernetzung und Austausch der Väter mit im Vordergrund stehen, empfehlen wir mind. 2 Veranstaltungen. Der Dozent ist für die Arbeit mit Vätern speziell ausgebildet und verfügt über ein hohes Maß an Erfahrung in der Väterarbeit.

Neu: Das Löwenstarke Familientraining

Das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder (5-8 Jahre) und ihre Bindungspersonen

Das haben Kinder von diesem Training: mehr Sicherheit im Alltag; mehr Respekt und höheres Wohlbefinden; mehr Zielstrebigkeit; Strategien, um mit Konflikten umzugehen.

10 Termine à 90 Minuten (2 UE)

Neu: Musikzwerge

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Bewegung zur Musik und erste Erfahrungen mit einfachen Musikinstrumenten -- das alles macht in der Gruppe mit anderen "Kleinen" besonders viel Spaß. Die Gesangspädagogin Birgitta Hansen unterstützt Eltern und Kinder dabei sich auszuprobieren. So wird der Zugang zur Musik erleichtert und die Sprachentwicklung kann gefördert werden.

(3 Termine à 60 Min)

Kleine Tanzmäuse

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Bewegung hält fit und macht schlau! Beim Singen, Tanzen mit gymnastischen Übungen und einer kleinen Turnlandschaft für die Kinder haben alle Teilnehmer*innen die Möglichkeit, mit Spaß ihre Kondition, Koordination sowie das Selbstbewusstsein zu stärken. Auch die geistige Fitness profitiert davon. Anregende Kinderlieder zu Beginn und Ende umrahmen die Kursstunde. Aber auch tanzbegeisterte Kinder sind herzlich eingeladen, sich bei anregender Musik aus verschiedenen Stilrichtungen auszutoben. Ein Spaß für Groß und Klein, der die Fitness und Motorik fördert. Gerne auch mit Geschwisterkindern.

(3 Termine à 60 Min)

Eltern-Kind-Entspannungszeit - "Ich geh auf Wolken spazieren"

Für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Auf Wunsch auch als Kurs allein für die Eltern buchbar (z.B. als Yogakurs)

An 2-4 Terminen bieten wir gemeinsames Entspannen und Wohlfühlen für Kinder und Eltern, zum Beispiel mit kindgerechten Massagen, einfachen Yoga-Übungen und bewegten Spielen. In kurzen Fantasiereisen werden Eltern und Kinder wie auf Wolken spazieren gehen. So kann der Alltag ausgeglichener und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden.

Neu: Orientalischer Tanz – Für Mutter und Tochter

Geeignet für Kinder von 4-6 Jahren

Es wird getanzt, gespielt und getobt – eines ist garantiert, die Freude und Lust an der Bewegung.

Mütter und Töchter tanzen gemeinsam unter Anleitung zur orientalischen Musik.

Lassen Sie sich gemeinsam verzaubern für Bewegungen des orientalischen (Bauch)-tanzes.

(1-5 Termine bis zu 2 UE pro Termin)

Neu: Großeltern Enkelkinder Aktion

Geeignet für Kinder von 3-6 Jahren

Großeltern und Enkelkinder verbringen gemeinsam eine gute gemeinsame Zeit. An den Aktionsnachmittagen wird gebastelt, gesungen, gelesen, sich ausgetauscht ...

(1-3 Termine jeweils 2 UE)



Elternabende

Wir bieten ebenfalls das zertifizierte Elterntaining "Starke Eltern-Starke Kinder" an. Hier stehen mehrere Themen zur Auswahl. Art der Themen sowie deren Anzahl sind frei wählbar. Sprechen Sie uns dazu gerne an.

Neu: KooPAARation – wie gelingt eine gerechte Aufgaben(ver)teilung in der Familie?

Elternabend für beide Elternteile

Eigentlich leben sie ein modernes und zeitgemäßes Familienleben. Sowohl er als auch sie sind berufstätig, beide kümmern sich um die Kinder und beide übernehmen Aufgaben im Familienalltag. Und trotzdem nimmt sie immer wieder ein Ungleichgewicht in der Aufgabenverteilung wahr und leidet zunehmend unter der damit einhergehenden Belastung, der „Mental Load“, dem „ständig-an-alles-denken-müssen“. Noch immer erledigen Mütter den Großteil der Familien- und Hausarbeit. Haben To-Do Listen im Kopf, richten Ihre Arbeitszeiten nach den Trainingszeiten der Kinder und erinnern die gesamte Familie an Zahnarzt- oder andere Termine und sagen jedem, was zu welchem Termin mitzubringen ist. Aber wie wird man sie los? Diese mentale Last und wie bekommt man die Familien- und Hausarbeit gerecht verteilt?

(Diese Veranstaltung ist in Präsenz oder auch online möglich - 1 Termin, 2 UE)

Mindful Parenting

Ein 8-wöchiger Kurs für Eltern zur Stressbewältigung und achtsamen Selbstfürsorge

Elternsein bedeutet mehr Verantwortung zu übernehmen und gleichzeitig weniger Zeit für sich selbst zu haben. Das Leben mit Kindern fordert uns heraus. Nicht selten berichten Eltern sie funktionierten nur noch wie in einer Art Autopiloten, bei denen sie weder sich selbst, noch ihren Kindern gerecht werden. Die Praxis der Achtsamkeit kann uns helfen, unser inneres Gleichgewicht wiederzufinden. Sie erlaubt uns selbst und unseren Kindern gegenüber, eine entspannte, freundliche und mitfühlende Haltung entwickeln zu können.

In diesem Kurs erfahren sie, wie es auch in herausfordernden Zeiten möglich ist sich selbst zu unterstützen, zu regenerieren und zu tiefer Verbundenheit mit dem Kind zurückzufinden.

(8 Termine, 16 UE)

Brauchen Eltern Nerven wie Drahtseile? oder „Das Ja zum Nein!“ – Liebevoller Umgang mit Regeln und Grenzen

Elternabend

Was sind sinnvolle Regeln für mein Kind/meine Kinder? Und wie schaffe ich es, dass meine Nerven weniger strapaziert werden? Dieses Thema beschäftigt Eltern immer wieder. Kinder brauchen Regeln und Grenzen, sie geben ihnen Orientierung beim Aufwachsen. Was können Eltern tun, damit Kinder lernen, diese auch einzuhalten?

(Diese Veranstaltung ist nur online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Kleine Kinder haben große Gefühle

Elternabend

Wut, Angst, Eifersucht, Trauer, Freude – Kinder leben und erleben ihre Gefühle anders als Erwachsene. Wie Eltern Kinder im Umgang mit Gefühlen unterstützen und begleiten können ist Thema dieses Seminars.

(Diese Veranstaltung ist nun wieder in Präsenz und auch online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Motzen und Trotzen! – Kinder in der Autonomiephase

Elternabend

Wutanfälle und Tränen bei Kindern, angespannte Nerven bei den Eltern? Die Referentin/der Referent wird erklären, warum Kinder im Trotzalter, aber auch danach, trotzig oder „motzig“ sein können. Die Chance, den eigenen Weg zu entdecken, Konflikte und innere Spannungen auszuhalten - dies ist für Kinder eine wichtige Lebenserfahrung.

(Diese Veranstaltung ist nur online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Geschwisterkonflikte liebevoll begleiten

Elternabend

Sie lieben sich und sie streiten alle 10 Minuten. Wie finden Eltern ihre Strategie zur Lösung der Konflikte? Wie prägen die eigenen Erfahrungen der Eltern ihren Umgang mit ihren Kindern?

(Diese Veranstaltung ist nur online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Jungen ticken anders!

Elternabend

Jungen raufen, toben und loten ständig ihre Grenzen aus. Sie ticken eben ein bisschen anders als Mädchen. Mit Hilfe von Erkenntnissen der Pädagogik und Gehirnforschung geht es darum, ein Verständnis für die „anderen“ Verhaltensweisen von Jungs zu bekommen.

(Diese Veranstaltung ist auch online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

„Streiten will gelernt sein“ – die Entwicklung sozialer Kompetenz bei Kindern

Elternabend

Alle 10 Minuten streiten sich Kinder im Kindergartenalter! Aber wie erleben Kinder diese Konflikte und wie können Eltern helfen, konstruktive Lösungen zu finden?

(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Komm, ich nehm dich in den Arm! – Warum trösten so wichtig ist

Elternabend

Hinter den Tränen stecken oft nicht erkannte Emotionen und Bedürfnisse. Tipps für gute Nerven, Stepbystep - Strategien und zur „Trostattankstelle“ für Kinder und Eltern.

(Diese Veranstaltung ist nur online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Couchgespräche (Themenreihe)

Elternabend(e) / Themen auch einzeln buchbar

1. "Ich weiß, was ich kann!" Kinder stärken

Welche Faktoren beeinflussen die psychisch gesunde Entwicklung von Kindern? Was brauchen Kinder um "fit fürs Leben" zu werden und wie können Eltern sie in Alltagssituationen unterstützen? Ergebnisse der zum Thema gehörenden Resilienzforschung werden in diesem Elternseminar mit dem Alltag von Kita-Kindern zusammengebracht, auch unter Berücksichtigung der Herausforderungen in Corona-Pandemie.

2. "Wer will eigentlich was?" - Bedürfnisse und Familiendynamik

Kinder, Eltern, Partner, Großeltern, Freunde - in einem Familiensystem prallen viele Bedürfnisse aufeinander. An diesem Abend geht es darum, wer eigentlich was will und braucht und wie Bedürfnisse gut kommuniziert werden können.

3. "Ich will das aber!" Kinder entdecken ihren Willen und die Wut

Was passiert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entwickeln, wo es Schwierigkeiten gibt und was sowohl Kindern als auch Eltern in dieser Zeit hilft, sind Themen dieses Abends.

4. "Das Ja zum Nein" - Grenzen setzen

Warum Kinder Grenzen brauchen und einfordern und wie man sie gezielt setzen kann, darum geht es an diesem Abend.

(Diese Veranstaltungen sind nur online möglich)

(4 Termine, 8 UE)

Alleinerziehende

Regelmäßig stattfindendes Gruppenangebot (1x monatlich) im Ev. Familienbildungswerk

Hier sind alle alleinerziehenden Eltern willkommen! Bei den regelmäßigen Treffen geht es um Unterstützung, Stärkung, Vernetzung und neue Kontakte. Der Austausch mit anderen Eltern kann helfen, die Herausforderungen als Alleinerziehende besser zu bewältigen. Zudem gibt es Ideen und Informationen durch die Gruppenleitung.

Die Kursleitung kann für einen Informationsabend in das Familienzentrum eingeladen werden, das Angebot vorstellen und mit den Eltern in einen Austausch kommen.

(1 Termin, 2 UE)

Dieses Jahr wieder geplant: 10.-12.11.2023 Wochenende für Alleinerziehende mit Kindern ab 3 Jahren auf dem Hötzenhof in Uedem

Ein Wochenende für Alleinerziehende und ihre Kinder, das für alle etwas bietet: Zeit für die Eltern zum Reden und Entspannen, gemeinsame Zeit zum Spielen. Mütter, Väter und Kinder können reiten oder eine Planwagenfahrt machen, am Lagerfeuer singen oder zusammen basteln. Zum Reiten sollten die Kinder mindestens drei Jahre alt sein. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Es gibt Vollpension und Kaffee am Nachmittag. Die Anreise erfolgt mit privaten PKWs; es können Mitfahrgelegenheiten organisiert werden.

Anmeldung unter: anmeldung@ev-familienbildung.de

„Mein Körper gehört mir!“ Ein Elternabend zum Thema Doktorspiele / kindliche Sexualität und Prävention

Elternabend

Aufklärung über Phasen kindlicher Sexualität, Doktorspiele und Information über Fakten, Täterstrategien und Hintergründe sexuellen Missbrauchs stehen an diesem Elternabend im

Mittelpunkt. Wie Eltern diese Präventionsthemen in den Familienalltag einfließen lassen können, wird mit vielen praxisnahen Beispielen erläutert.

(1 Termin, 2 UE)

Entspannter im Familienalltag

Elternabend

Wie können Eltern im Alltag Raum für Entspannung finden? Wie gehen sie mit Überforderung um und was gibt ihnen Kraft? Es werden Stressfaktoren und Zeitfresser im täglichen Ablauf identifiziert. Wir suchen gemeinsam nach alternativen Ideen.

(Diese Veranstaltung ist auch online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Kinder stärken für das Leben – Thema Resilienz

Elternabend

Welche Faktoren beeinflussen die gesunde psychische Entwicklung eines Kindes? Was können Eltern dazu beitragen? Wie unterstützen Eltern in vielen kleinen Alltagssituationen ihr Kind oder ihre Kinder? Faktoren und Möglichkeiten sollen aufgezeigt werden, um Kinder für das Leben stark zu machen.

(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich).

(1 Termin, 2 UE)

Neu: Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und feinfühlig begleiten

Elternabend

Zu leise! Zu still! Zu schüchtern! Zu anhänglich! So werden sensible Kinder betitelt und ihre Fähigkeiten außer Acht gelassen. Empathisch! Sozial! Einfühlsam! Kreativ! Bedächtig! Umsichtig! Beide Teile gehören zu sensiblen Kindern dazu und sind Teil ihrer Persönlichkeit. Wie kann man Kinder hier besser verstehen und was kann man tun, um sensible Kinder gut durch den Alltag und das Leben zu begleiten? 90 Minuten voller Wissen über sensible Kinder.

(Diese Veranstaltung ist nur online möglich).

(1 Termin, 2 UE)

Neu: Gemeinsam in und durch die Nacht ...

Elternabend

Warum schläft mein Kleinkind nachts so unruhig und wird wach? Warum dreht mein Kind abends nochmal so auf? Warum schläft mein Kind nicht durch? In diesem Seminar geht es um Schlafvoraussetzungen und –möglichkeiten, den Zusammenhang von Schlafen und Lernen, abendliche Routinen und das eigene Entspannt bleiben.

(Diese Veranstaltung ist nur online möglich).

(1 Termin, 2 UE)

Neu: Medien- aber sicher! Wie Kleinkinder und Medien zusammenpassen

Elternabend

Gerade bei den allerersten Schritten in die Medienwelt ist die aufmerksame und sorgsame Begleitung der Eltern gefragt. Wenn sie auf geeignete Inhalte und ein überschaubares Maß achten, wird der Nachwuchs nicht überfordert und kann auch die reale Welt mit allen Sinnen erfahren. Eltern

bekommen hier entsprechende Anregungen für den Familienalltag.
(Diese Veranstaltung ist auch online möglich)
(1 Termin, 2 oder 3 UE)

Neu: Handys und Smartphones sicher nutzen. Ganz praktische Infos für Eltern Elternabend

Kinder heute gehen schon sehr früh mit Medien um. Sie werden schnell selbstverständlicher Teil des sozialen Alltags. Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule bedeutet oft nicht nur den ersten eigenen Tornister, sondern auch das erste eigene Smartphone. Was sollte man als Eltern dazu wissen? Hier werden Sie über Möglichkeiten der Einstellung und des Datenschutzes ganz praktisch informiert. Handys (das elterliche wie auch das des Kindes) gerne mitbringen!

Für die Veranstaltung ist ein kostenfreies WLAN oder ausreichend Guthaben der Eltern nötig. Kostenfreies WLAN stellen wir im Ev. Familienbildungswerk gerne zur Verfügung.
(1 Termin, 3 UE)

Vorschul-Paket: Wie der Übergang vom Vorschulkind zum Schulkind mühelos gelingt

Das Vorschul-Paket besteht aus: 1. einem Video mit 4 Mindmaps und einem Elternabend (auch online möglich) sowie 2. einem Eltern-Kind-Workshop (optional)

Die Einschulung in die Grundschule ist ein Meilenstein im Leben von Kindern und Eltern. Wie können Eltern ihr Kind im Vorschuljahr unterstützen, damit der Übergang in die Schule gut gelingt?

- Welche Kompetenzen sind wichtig und wie kann man sie trainieren?
- Wie funktioniert das Lernen?
- Was können Eltern tun, um ihr Kind im Vorschuljahr zu unterstützen?

Damit Kinder mit Freude und Leichtigkeit lesen, schreiben und rechnen lernen können, ist es notwendig, dass die Körperwahrnehmung sowie die visuelle und auditive Sinneswahrnehmung ausgereift sind. Diese Fähigkeiten sind aber bei einigen Kindern zur Einschulung noch nicht so weit entwickelt. Das Lernen wird dann anstrengend. Die Veranstaltung besteht aus 2 Teilen:

1. Teil: Elternabend mit

- Informationen zur auditiven und visuellen Sinneswahrnehmung sowie zur Körperwahrnehmung
- Übungen und Spielideen für zu Hause
- Zeit für Ihre Fragen

2. Teil: Eltern-Kind-Workshop

- Gemeinsam wird das Kind mit einem Elternteil eine Spiele-Rallye erleben. Es werden Spiele und Übungen gemeistert, die die Sinnes- und Körperwahrnehmung trainieren.
- Nach der Rallye ist noch Zeit für einen Austausch und für Ihre Fragen.
- Bei einer Online-Veranstaltung bekommen die Eltern das Material für die Spiele-Rallye über die Kita.

(1 Termin, 8 UE)

(Der Elternabend ist auch ohne vorheriges Video und Mindmaps buchbar – entscheiden Sie, welches Angebot besser zu Ihren Eltern passt).

(1 Termin, 2 UE)

Sprich mit mir! – Die Sprachentwicklung in den ersten sechs Lebensjahren

Elternabend

Kinder lernen automatisch die Sprachen, die sie in ihrer nächsten Umgebung hören. Es wird die Sprachentwicklung in den ersten sechs Lebensjahren erläutert und veranschaulicht, wie Eltern die Sprechfreude ihres Kindes wecken und wie sie die Sprachentwicklung unterstützen können.

(Diese Veranstaltung ist auch online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

„Gut gesagt“ – Die Macht der Sprache

Elternabend

Mit der Wahl der Worte und der dahinterstehenden Haltung prägen Eltern in hohem Maße ihre Kinder. Welche Dinge „besser gesagt“ und welche die Kommunikation erleichtern können, darum geht es an diesem Abend.

(Diese Veranstaltung ist nur online möglich)

(1 Termin, 2 UE)

Neu: Orientalischer Abend – Für die Großen

Bieten Sie Ihren Kitaeltern und/oder den Menschen aus Ihrem Stadtteil ein erlebnisreiches Treffen. Zwei Dozentinnen laden zu einem orientalischen Abend ein.

In gemütlicher Atmosphäre mit türkischem Tee und kleinen Leckereien wird sich locker ausgetauscht - nicht nur über Interkulturelles. Neben einer TANZEINHEIT wird an diesem Abend eine kleine Speise oder ein Fingerfood aus dem orientalischen Raum gemeinsam zubereitet.

(1-4 Abende, je 3-4 UE)



Schwerpunktthema: Natur und Umwelt

„Kleine Forscher- große Entdecker“ – Phänomene aus NATUR und TECHNIK

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Die Kinder können mit Unterstützung ihrer Eltern Spannendes aus den Bereichen NATUR und TECHNIK erforschen und kleine Experimente durchführen. Weitere Themen: (1) Papier – das fetzt! (2) Mein Körper. (3) Was ist „Luft“?

- **Was schwimmt denn da? Thema Wasser**

Schwimmen eigentlich Karottenscheiben? Warum geht die Kugel aus Knete unter und das Boot aus Knete nicht? Und wer baut das schnellste mit Spülmittel betriebene Papp-Boot?

- **Kleine Ingenieure/innen. Papier – das fetzt!**

Wie kann man ein Blatt Papier so stabil machen, dass es ein Spielzeugauto tragen kann? Kann man mit Stiften Walzenlager nachbauen? Warum sind Dreiecke so stabil? Wer baut das schönste und höchste Kunstwerk aus Knete und Zahnstochern?

- **Vulkane – Die Erde und ihre Geheimnisse**

Woher kommt Lava? Was ist ein Vulkanausbruch? Was passiert, wenn es im Ozean einen Vulkanausbruch gibt? Mit Experimenten zum Thema.

(Diese Veranstaltung ist online mit den Themen: Papier, Körper und Luft möglich. Info- und Bastelmaterialien zu den einzelnen Themen werden im Vorfeld als pdf. an die Eltern versandt.)

Neu: FedernahUnmittelbar

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Der federnahe Kontakt mit Eulen, Falken und Wüstenhabichten ist eindrucksvoll für Jung und Alt. Jedes Tier hat seinen Lebensraum und ist hierfür hervorragend angepasst. Die Kinder lernen durch Beobachten direkt diese Anpassung kennen. Die flauschigen Füße der Schneeeule oder das braune Gefieder des Uhus erlauben es schon den Jüngsten, die Evolution zu verstehen. Das weiche Gefieder der Eulen oder das Gewicht der Wüstenhabichte auf der Faust zu spüren steigert nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern fördert den Entdeckergeist und die Transfer-Kompetenz der Kinder.

Das Programm ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet. Kinder unter 3 Jahren dürfen auch unsere Greifen erleben und wir stimmen es altersgerecht für die Kleinsten ab, empfehlen für diese Altersgruppe aber einen eigenen Termin.

(FedernahUnmittelbar ist auch in Kombination mit folgenden Veranstaltungen: VogelVogelVögel, Was karbbelt denn da?, ÜberlebenBegreifen, Waldexperten oder Jahreszeitenwandel buchbar, Mehrkosten entstehen dabei nicht)

Neu: ÜberlebenBegreifen

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Auch als Vater-Kind Aktion buchbar

Wir bauen Waldhäuser! Mit achtsamen Blick finden wir den besten Platz. Sind die Wurzeln stark genug für den Baum? Bleibt der Boden trocken? Wo leben hier eigentlich Reh, Fuchs und Kaninchen? Wir suchen nach allerlei essbaren/heilsamen Kräutern und bauen Wasserfilter.

Dieses Programm kann auch kombiniert werden mit [FerdernahUnmittelbar](#).

Neu: Was Krabbelt Denn Da?

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Mit Becherlupen, Schuppen und neugierigem Blick gehen wir auf eine Entdeckungstour durch den Wald. Anhand einer "Bodenleiter" erkennen wir den Weg des Blattes vom saftigen Grün zur wichtigen Humusschicht. Der klebrige Holunder lässt uns verstehen, weshalb der Baum so eine gute Rinde haben muss. Wir fühlen die Struktur der Erde und bauen Wasserfilter. Unsere Waldtrommel lässt uns aufhorchen. Schau´, welches Wunder Pilze und Insekten vollbringen! Dieses Programm kann auch kombiniert werden mit unseren Greifvögeln. Vom Blatt zum Insekt zur Maus zur Eule sind spannende Zusammenhänge.

Dieses Programm kann auch kombiniert werden mit [FerdernahUnmittelbar](#).

Neu: Waldrundgang, Waldmandala oder Schatzsuche im Wald

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Zum Waldrundgang gehören Achtsamkeitsübungen, Rätselfragen, Erkunden der Frauensteine, evtl. ein Waldmandala oder Waldmemory. Gezeigt werden die Geheimnisse des Waldes.

Start und Ende im Oberbusch (Hinkesforst), Ratingen, an der Jugendherberge (mit guter Parkmöglichkeit). **Die Schatzsuche wird nur am grünen See in Ratingen durchgeführt.**

Fledermaus und Nachtgetier

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Auch als Vater-Kind Aktion buchbar

Die Referentin erzählt Wissenswertes über die Bewohner der Nacht, nicht nur über Fledermäuse. Zwischendurch machen wir ein gemeinsames Spiel zum Leben der nachtaktiven Tiere, die wir vielleicht auch an diesem Abend beobachten können. Taschenlampen bitte zu Hause lassen.

Neu: Ein Besuch der Imkerin mit ihren Honigbienen in der KiTa

Für Familien mit ihren Kindern ab 4 Jahren (Termine bis Ende September, dann halten die Bienen Winterschlaf)

An einem geschlossenen Schaukasten könnt Ihr ein Bienenvolk mit seiner Königin beobachten. Kerzen drehen und Honig verkosten runden das Programm ab. Ein Angebot für die Sinne: Sehen, Riechen, Fühlen und Schmecken!

Neu: Waldbaden (ausgebucht für 2023)

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren (Termine nur bis Ende September möglich)

Die Natur mit allen Sinnen erleben und Selbstheilungskräfte aktivieren.

Das bewusste Eintauchen in die Natur hat messbar positive Effekte auf den Körper, den Geist und die Seele. Wer die besondere Atmosphäre, die Ruhe, den Duft von Moos, Erde und Holz in sich aufnimmt, spürt, wie sich innere Ruhe und Ausgeglichenheit einstellen. Durch gezielte Achtsamkeitsübungen können die vielfältigen wohltuenden Effekte positiv verstärkt werden.



Weiterbildung für pädagogisches Personal

Fachtag: Stärke statt (Ohn-)Macht. Das Modell der Präsenz im Konzept Systemische **(Neue) Autorität am 19.10.2023 / Teilnahme in Präsenz oder online möglich**

Digitale Weiterbildung: Tablets einrichten und Fehler selbst beheben

Kita Inklusiv: Team Fortbildungen zum Themenbereich „Inklusive Kita“

Erste Hilfe am Kind: Wie organisieren Ihren Erste-Hilfe Kurs am Kind in unseren Räumlichkeiten (8 UE mit Zertifikat)

Ansprechpartnerin:

Mirjam Wilms

Tel.: 02102 / 109 415

wilms@ev-familienbildung.de

Jetzt mal achtsam relaxen: Laden Sie Ihr Team zum Waldbaden ein

Fachtag: Stärke statt (Ohn-)Macht

Das Modell der Präsenz im Konzept Systemische (Neue) Autorität



Bild: Martin Lemme

Präsenz ist die Quelle von Autorität – insbesondere in kritischen Situationen. Dies gilt für Erziehende, Therapeut*innen und Führungskräfte gleichermaßen. Präsenz fokussiert auf die innere Stärke der handelnden Person – auf Selbstregulation, Selbstüberzeugung, Selbstwirksamkeit und eigener Sicherheit im Handeln. Das Prozessdynamische Modell von Martin Lemme & Bruno Körner beschreibt ein Vorgehen, welches Pädagog*innen sowie Führungskräfte in ihren Aufgaben stärkt. Dieser Fachtag gibt einen Überblick in die Haltung und Praxis des Prozessdynamischen Modells unter Berücksichtigung der verschiedenen Kontexte der Teilnehmenden. Erfahrungseinheiten, Inputs und praktische Übungen wechseln sich ab.

Donnerstag, 19.10.2023, 09:00-16:30 Uhr

Ratingen-Mitte, Turmstr. 10 / Angerstr. 11

Leitung: Martin Lemme

GEBÜHR: 50,00 €, 1 TERMIN

KURS 31-91910S

Die Teilnahme ist in Präsenz oder online möglich. (Anmeldung für online Teilnahme: 31-91911S)

Digitale Weiterbildung für Erzieher*innen

Neu: Tablets einrichten und Fehler selbst beheben

Praktischer Umgang mit dem Tablet für Erzieher*innen

In dieser Fortbildung zeigen wir Ihnen ganz praktisch, wie Sie ein Tablet einrichten, Apps herunterladen und auf Fehlermeldungen reagieren können. Bringen Sie gerne Ihre Tablets aus dem Kindergarten / der Einrichtung mit.

(Die erforderlichen Inhalte speziell für Ihre KiTa werden vorher besprochen. Der Kurs ist auch als halber Schultag buchbar.)



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Kita – Inklusiv Team Fortbildung

Neu: Kinder mit Behinderungen bedarfsgerecht eingewöhnen

In dieser Fortbildung geht es vor allem um: Besonderheiten in der Wahrnehmung von Kindern mit Behinderung / Hilfe und Unterstützung / günstigen Rahmenbedingungen in Spiel- und Lernsituationen sowie um die Arbeit im inklusiven Kita – Alltag.

(Die erforderlichen Inhalte speziell für Ihre KiTa werden vorher besprochen. Der Kurs ist auch als halber Schultag buchbar.)

Neu: Gelingende Elternarbeit – der Umgang mit Eltern behinderter Kinder

In dieser Fortbildung stehen folgende Themen im Mittelpunkt: ein größeres Verständnis der Situation von Eltern von Kindern mit geistiger oder seelischer Behinderung / Besonderheiten in der Wahrnehmung von Kindern mit Behinderung(en) / Formen von Hilfen und Unterstützung / günstige Rahmenbedingungen in Spiel- und Lernsituationen sowie die Arbeit im inklusiven Kita – Alltag.

(Die erforderlichen Inhalte speziell für Ihre KiTa werden vorher besprochen. Der Kurs ist auch als halber Schultag buchbar.)

Neu bei uns: Laden Sie einmal Ihr Team zum Waldbaden ein

Das bewusste Eintauchen in die Natur hat messbar positive Effekte auf den Körper, den Geist und die Seele. Wer die besondere Atmosphäre, die Ruhe, den Duft von Moos, Erde und Holz in sich aufnimmt, spürt, wie sich innere Ruhe und Ausgeglichenheit einstellen. Durch gezielte Achtsamkeitsübungen können die vielfältigen wohltuenden Effekte positiv verstärkt werden.

Ihre Ideen sind die besten, denn Sie sind mitten im Geschehen. Wenn Sie haben Fragen oder ein für Sie passendes Angebot vermissen: Sprechen Sie uns gerne an.

Gerne bieten wir Ihnen in Kooperation ebenfalls die Möglichkeit, offene oder geschlossene Spielgruppen, Baby Cafés, Alleinerziehenden-Treffs, Sport-/Entspannungskurse für Erwachsene mit und ohne Kinder oder Babysitter Kurse etc. dauerhaft als Angebot zu etablieren.

Ihr Team vom Ev. FBW im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann:

Nadine Brancke

Tel.: 02102 / 109 418

brancke@ev-familienbildung.de

Mirjam Wilms

Tel.: 02102 / 109 415

wilms@ev-familienbildung.de

Claudia Zenker

Tel.: 02102 / 109 414

zenker@ev-familienbildung.de

Stand: 29.02.2023