Evangelisches Familienbildungswerk

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann

2024

Eltern-Kind-Angebote (auch U3)

Angebote für Eltern

Natur, Umwelt und Ernährung

Weiterbildung päd. Personal

Kontakt:

Evangelisches Familienbildungswerk im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann
Tel +49 (0) 2102 – 10 94 0
Fax +49 (0) 2102 – 1094 29
Email anmeldung@ev-familienbildung.de

Ihr Familienzentrum ist ein attraktiver Treffpunkt für Kita-Eltern und Menschen aus dem Stadtteil. Schauen Sie sich gerne bei uns um. Wir unterstützen Sie und Ihr pädagogisches Personal mit Angeboten aus allen für Sie wichtigen Bereichen. Eine ausführliche Übersicht erhalten Sie unter: www.ev-familienbildung.de Gerne greifen wir auch Ihre Ideen und Anregungen auf.

Bitte beachten Sie, dass viele Angebote von uns in Zusammenarbeit mit den Kursleitungen auch online oder als Fortbildungen für Mitarbeitende in Ihrem Familienzentrum möglich sind. Wir informieren Sie gerne.

Eltern-Kind-Angebote (auch U3)

Papa macht's auf seine Art – exklusives Väterangebot (indoor oder outdoor)

Für Väter mit Kindern von 1 – 3 U3 oder 4 - 5 Jahren

Papa tüftelt, bastelt, baut oder sucht Neues mit seinem Kind. Und am Ende stehen kuriose Geräte, wilde Experimente mit Farbe, Holz oder eine freche Zimmerdeko.

2 – 3 Kursveranstaltung(en) (jeweils 2 UE)

Da hier auch ggf. Vernetzung und Austausch der Väter mit im Vordergrund stehen sollen, empfehlen wir mind. 2 Veranstaltungen. Der Dozent ist für die Arbeit mit Vätern speziell ausgebildet und verfügt über ein hohes Maß an Erfahrung in der Väterarbeit.

Großeltern – Enkelkinder Aktion

Geeignet für Kinder von 3-6 Jahren

Großeltern und Enkelkinder verbringen gemeinsam eine gute Zeit. An den Aktionsnachmittagen wird gebastelt, gesungen, gelesen, sich ausgetauscht ...

(1-3 Termine jeweils 2 UE)

Märchen mit Herz - U3

Für Eltern mit Kindern aller Altersstufen

Als interaktives Märchenspiel in der Kindergruppe, als Elternabend oder pädagogisches Seminar

Interaktives Märchenspiel: je Einheit mit ca. 25 Kindern ab dem 2. Lebensjahr erzählt die Märchenerzählerin ein Märchen (frei erzählt) umrahmt von Liedern, Rätseln und Spiel. Eine Einheit dauert ca. 30-45 Minuten, je nach Alter der Kinder (auch als mehrwöchiges Projekt buchbar).

Elternabend: Elternabende zu verschiedenen Märchenthemen, z.B. wie Märchen die Entwicklung unserer Kinder fördern.

Seminare für pädagogisches Personal: als Tagesseminare oder Halbtagesseminare oder an Konzeptionstagen. Beispiele: - Märchen für U3 - Freis Erzählen lernen - Interaktives Märchenspiel - Kreative Märcheneinheiten - Märchen in allen Bildungsbereichen

Trommelworkshop

Für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Einen gemeinsamen Rhythmus finden mit der Djembe, dem Hauptinstrument beim afrikanischen Trommeln! Kindern und Erwachsenen macht es Spaß, die Trommel zu schlagen und ganz nebenbei erlernen sie Rhythmusgefühl. Und es wird gesungen, denn das Singen gehört zur afrikanischen Kultur wie das Trommeln. (10 Trommeln stehen zur Verfügung).

(1 Termin, 3 UE)

Musikzwerge – U3

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Bewegung zur Musik und erste Erfahrungen mit einfachen Musikinstrumenten -- das alles macht in der Gruppe mit anderen "Kleinen" besonders viel Spaß. Die Gesangspädagogin Birgitta Hansen unterstützt Eltern und Kinder dabei sich auszuprobieren. So wird der Zugang zur Musik erleichtert und die Sprachentwicklung kann gefördert werden.

(3 Termine à 60 Min)

Eulinchen Klimperbein

Musiknachmittag(e) für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Eltern und Kinder machen gemeinsam unter Anleitung Musik mit einfachen Instrumenten. Alle singen und bewegen sich. Musik und Gesang schaffen Verbindung und machen Spaß! Gerne auch mit Geschwisterkindern. Das Angebot kann an mehreren Nachmittagen durchgeführt werden.

(1-3 Termine, pro Termin 2 UE)

Kleine Turnmäuse – U3

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Bewegung hält fit und macht schlau! Beim Singen, Tanzen mit gymnastischen Übungen und einer kleinen Turnlandschaft für die Kinder haben alle Teilnehmer*innen die Möglichkeit, mit Spaß ihre Kondition, Koordination sowie das Selbstbewusstsein zu stärken. Auch die geistige Fitness profitiert davon. Anregende Kinderlieder zu Beginn und Ende umrahmen die Kursstunde. Aber auch tanzbegeisterte Kinder sind herzlich eingeladen, sich bei anregender Musik aus verschiedenen Stilrichtungen auszutoben. Ein Spaß für Groß und Klein, der die Fitness und Motorik fördert. Gerne auch mit Geschwisterkindern.

(3 Termine à 60 Min)

Eltern-Kind-Entspannungszeit - "Ich geh auf Wolken spazieren"

Für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Auf Wunsch auch als Kurs allein für die Eltern buchbar (z.B. als Yoga Kurs)

An 2-4 Terminen bieten wir gemeinsames Entspannen und Wohlfühlen für Kinder und Eltern, zum Beispiel mit kindgerechten Massagen, einfachen Yoga-Übungen und bewegten Spielen. In kurzen Fantasiereisen werden Eltern und Kinder wie auf Wolken spazieren gehen. So kann der Alltag ausgeglichener und die Konzentrationsfähigkeit verbessert werden.

(2-4 Termine à 60 Min / bei Elternangebot: pro Termin 2 UE)

Neu: Kleine Spiele für kleine Kinder - U3

Ein Spielevormittag von 90min für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.

Wir werden gemeinsam an einem Samstagvormittag Spiele kennenlernen, die Groß und Klein miteinander spielen können, ohne besonders viel Material zu benötigen. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

(1 Termin, 2 UE)

Neu: Kooperative Spiele für Groß und Klein

Ein Spielevormittag von 90min für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren.

Miteinander, statt gegeneinander. Lasst uns gemeinsam spielen und wachsen! Welche Spiele gibt es, die wir mit wenig Material zusammenspielen können und dabei gemeinsam Lösungen finden, um an das Ziel zu kommen? Wir werden gemeinsam Spiele kennenlernen, die Groß und Klein kooperativ zusammenbringen und viel Freude machen. Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

(1 Termin, 2 UE)

Neu: Ringen und Raufen, Geschwister messen spielerisch ihre Kräfte

Ein Vormittag für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Ideen, um das Kräftemessen von Geschwisterkindern spielerisch zu begleiten. Gemeinsam werden wir Spiele durchführen, um ein Gefühl dafür zu gewinnen, wie wir mit unseren Kräften umgehen können. Zudem tauschen wir uns darüber aus, wie die Spiele im Alltag genutzt werden können und was Herausforderungen in Situationen des Kräftemessens bei Geschwisterkindern sein können.

(1 Termin, 3 UE)

Neu: Spielen macht schlau

Ein Vormittag für Eltern mit Kindern (auch als Fortbildung für Fachkräfte oder als Elternabend buchbar)

Was bedeutet das Spiel für uns? Warum macht es uns schlau und wie können wir das freie Spiel und die Bewegung in unseren Alltag einladen? Lassen Sie uns gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben. Zusammen erleben wir die Freude und Verbindung von "kleinen Spielen" und Möglichkeiten, wie wir diese einfach umsetzen können.

(1 Termin, 3 UE)

Neu: Zwergensprache

Zwergensprache: Kurse, Workshops und Fachseminar: **für Eltern mit Kindern U3 (auch als Fortbildung für Fachkräfte oder als Elterninfoabend buchbar)**

Babys wollen verstanden werden und Eltern wollen ihr Kind verstehen. Zeichensprache kann helfen, die Sprachlosigkeit zwischen kleinen Kindern und Eltern zu überwinden.

(1 Termin, 3 UE)

Krümeltreff in Ihrer Kita – Angebot Eltern-Kind Gruppe U3

Angebot für Eltern mit Kindern U3

Sing- und Bewegungsspiele für Kinder von 12 - 24 Monaten mit ihren Eltern:
Spielanregungen mit den Kleinsten, erste Sozialerfahrungen, spielerisches Erfahren von Körperwahrnehmung und Materialien, Gewöhnung an die Kita.
(Anzahl der Termine nach Absprache, pro Termin 60 Min)

Neu: Das Löwenstarke Familientraining

Das Selbstbehauptungs- und Resilienz Training für Kinder (5-8 Jahre) und ihre Bindungspersonen

Löwenstarke Kinder wissen, wie sie mit den alltäglichen Konfliktsituationen umgehen. Sie bleiben ruhig und entspannt wie echte Löwen und holen sich das gute Gefühl in ihr Leben. Gemeinsam erarbeiten wir die besten Strategien im Umgang mit den häufigsten Konfliktsituationen, die Kinder im Alltag erleben. Das Training ist dabei interaktiv, niemals langweilig und vor allem sofort anwendbar. Dieser Kurs ist ein spannendes und aktives Gruppentraining.
In 5 Kurseinheiten à 90 Minuten erfahren die Eltern, wie sie ihre Kinder bestmöglich unterstützen und stärken können, damit sie eine möglichst stressfreie und konfliktarme Kita- und Schulzeit erleben können. Folgende Themen werden im Kurs miteinander erarbeitet: - Was ist eigentlich Mobbing?- Wie kann ich mein Kind vor Mobbing schützen? - Was wird im Kinderkurs mit den Kindern erarbeitet und wie kann ich die Inhalte im Alltag einbringen, um mein Kind weiter zu stärken? - Fragen, Wünsche, persönliche Herausforderungen-Superheldenkraft Gefühle und Authentizität-Meinungen und Grenzen- Kopfkino und Growth Mindset- Selbstbewusstsein und Selbstwert - wo ist der Unterschied und wie kann ich mein Kind in beidem stärken?- Kommunikation im Familienalltag - wie reden wir eigentlich miteinander?- Sicherheit im Internet- Ruhe-Energie- Strategien für zu Hause - in jeder Einheit gibt es konkrete Vorschläge, das Gelernte zu Hause in den Alltag einzubinden.
5 Termine à 45 Minuten (1 UE) Training mit den Kindern in der Gruppe
5 Termine à 90 Minuten (2 UE) Elternabende: Kinder stärken

Neu: Das Löwenstarke Familientraining Mini – (U3)

Das Selbstbehauptungs- und Resilienz Training für Kinder (2 - 3 Jahre) und ihre Bindungspersonen

Bereits für U3 Kinder spielt die Selbstwahrnehmung eine entscheidende Rolle in ihrer emotionalen Entwicklung. Durch das Erkennen eigener Emotionen und Bedürfnisse lernen sie, sich selbst und andere besser zu verstehen. Dies ist der Schlüssel zu einer gesunden sozialen und emotionalen Entwicklung.
In 5 Kurseinheiten à 90 Minuten erfahren die Eltern, wie sie ihre Kinder bestmöglich unterstützen und stärken können, damit sie eine möglichst stressfreie und konfliktarme Kitazeit erleben können. Folgende Themen werden im Kurs miteinander erarbeitet: Was wird im Kinderkurs mit den Kindern erarbeitet und wie kann ich die Inhalte im Alltag einbringen, um mein Kind weiter zu stärken? - Fragen, Wünsche, persönliche Herausforderungen-Superheldenkraft Gefühle und Authentizität-Meinungen und Grenzen- Kopfkino und Growth Mindset- Selbstbewusstsein und Selbstwert - wo ist der Unterschied und wie kann ich mein Kind in beidem stärken? - Kommunikation im Familienalltag - wie reden wir eigentlich miteinander? - in jeder Einheit gibt es konkrete Vorschläge, das Gelernte zu Hause in den Alltag einzubinden.
5 Termine à 45 Minuten (1 UE) Training mit den Kindern in der Gruppe
5 Termine à 90 Minuten (2 UE) Elternabende: Kinder stärken

Neu: „CAPTAIN ICH“

Selbstbehauptungskurs für ihre Vorschulkinder incl. Elterninformationsstunde. *Auch für Kinder ab 4J. buchbar („erwecke dein ich“ Stärkungskonzept: Entdecke dein ich – weitere Details auf Anfrage)*

Das Konzept:

„Selbstbehauptung ist die Kunst seine Grenzen wahrzunehmen und zu setzen, sowie anderen ebenfalls das Recht auf Selbstbehauptung zu geben und sie zu respektieren.“ Daniel Duddek

Dieser Satz steht für meine Arbeit wie kaum ein anderer. Ihre Kinder werden selbstsicherer und somit langfristig für ihren weiteren Lebensweg gestärkt, da sie in den Trainings kindgerecht Selbstbehauptungskniffe und Kommunikationsmethoden kennen und anwenden lernen. Durch die Art, wie die Kurse durchgeführt werden, erfahren die Kinder zudem fast nebenbei, wie sie sich selber mehr zutrauen können und wie sie Dinge zu meistern, welche ihnen im ersten Moment schwerfallen, sodass sie am Ende erkennen; Ich kann über mich hinauswachsen. Das Ganze mit nur einem Ziel – Mehr Sicherheit im Alltag und der Zukunft Ihrer Kinder.

Sie als Auftraggeber bekommen pädagogisch fundierte und praxiserprobte Kurse für Ihre Kinder. Es geht dabei nicht nur um das Setzen von Grenzen, sondern auch um das Respektieren der Grenzen anderer.

7 Termine à 60 Minuten Training mit den Kindern in der Gruppe
1 Termin à 60 Minuten (2 UE) Elternabend zum Training

Angebote für Eltern: Elternabende / Sport und Bewegung

Wir bieten ebenfalls das zertifizierte Elterntraining "Starke Eltern-Starke Kinder" an. Hier stehen mehrere Themen zur Auswahl. Art der Themen sowie deren Anzahl sind frei wählbar. Sprechen Sie uns dazu gerne an.

Neu: Was bedeutet Mental Load – wie gelingt eine gerechte Aufgaben-(ver)teilung in der Familie?

Elternabend für beide Elternteile

Eigentlich leben sie ein modernes und zeitgemäßes Familienleben. Sowohl er als auch sie sind berufstätig, beide kümmern sich um die Kinder und beide übernehmen Aufgaben im Familienalltag. Und trotzdem nimmt sie immer wieder ein Ungleichgewicht in der Aufgabenverteilung wahr und leidet zunehmend unter der damit einhergehenden Belastung, der „Mental Load“, dem „ständig-an-alles-denken-müssen“. Noch immer erledigen Mütter den Großteil der Familien- und Hausarbeit. Haben To-Do Listen im Kopf, richten Ihre Arbeitszeiten nach den Trainingszeiten der Kinder aus und erinnern die gesamte Familie an Zahnarzt- oder andere Termine und sagen jedem, was zu welchem Termin mitzubringen ist. Aber wie wird man sie los? Diese mentale Last und wie bekommt man die Familien- und Hausarbeit gerecht verteilt?

(Diese Veranstaltung ist in Präsenz oder auch online möglich - 1 Termin, 2 UE)

Mindful Parenting

Ein 8-wöchiger Kurs für Eltern zur Stressbewältigung und achtsamen Selbstfürsorge

Elternsein bedeutet mehr Verantwortung zu übernehmen und gleichzeitig weniger Zeit für sich selbst zu haben. Das Leben mit Kindern fordert uns heraus. Nicht selten berichten Eltern sie funktionierten nur noch wie in einer Art Autopiloten, bei denen sie weder sich selbst, noch ihren Kindern gerecht werden. Die Praxis der Achtsamkeit kann uns helfen, unser inneres Gleichgewicht wiederzufinden. Sie erlaubt uns selbst und unseren Kindern gegenüber, eine entspannte, freundliche und mitfühlende Haltung entwickeln zu können.
In diesem Kurs erfahren sie, wie es auch in herausfordernden Zeiten möglich ist sich selbst zu unterstützen, zu regenerieren und zu tiefer Verbundenheit mit dem Kind zurückzufinden.
(8 Termine, 16 UE)

Brauchen Eltern Nerven wie Drahtseile? oder „Das Ja zum Nein!“ – Liebevoller Umgang mit Regeln und Grenzen

Elternabend

Was sind sinnvolle Regeln für mein Kind/meine Kinder? Und wie schaffe ich es, dass meine Nerven weniger strapaziert werden? Dieses Thema beschäftigt Eltern immer wieder. Kinder brauchen Regeln und Grenzen, sie geben ihnen Orientierung beim Aufwachsen. Was können Eltern tun, damit Kinder lernen, diese auch einzuhalten?
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Neu: Entspannung im stressigen Alltag, ein Ansatz

Präsenzveranstaltung für Eltern

Wie kann ich im Alltag gut für mich sorgen, kleine Inseln der Ruhe schaffen und mich nicht in den vielen Aufgaben und Anforderungen verlieren? Wir tauschen uns aus, welchen Zeitfressern wir uns ausgesetzt fühlen, wie wir mehr Ruhe in den Tagesablauf bringen können und welche Inseln der Kraft wir jeden Tag akquirieren können.
(1 Termin, 2 UE)

Motzen und Trotzen! – Kinder in der Autonomiephase

Elternabend

Wutanfälle und Tränen bei Kindern, angespannte Nerven bei den Eltern? Die Referentin/der Referent wird erklären, warum Kinder im Trotzalter, aber auch danach, trotzig oder „motzig“ sein können. Die Chance, den eigenen Weg zu entdecken, Konflikte und innere Spannungen auszuhalten - dies ist für Kinder eine wichtige Lebenserfahrung.
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE

Neu: Hochsensible Kinder erkennen, verstehen und feinfühlig begleiten

Elternabend

Zu leise! Zu still! Zu schüchtern! Zu anhänglich! So werden sensible Kinder betitelt und ihre Fähigkeiten außer Acht gelassen. Empathisch! Sozial! Einfühlsam! Kreativ! Bedächtig! Umsichtig! Beide Teile gehören zu sensiblen Kindern dazu und sind Teil ihrer Persönlichkeit. Wie kann man Kinder hier besser verstehen und was kann man tun, um sensible Kinder gut durch den Alltag und das Leben zu begleiten?

90 Minuten voller Wissen über sensible Kinder.
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Geschwisterkonflikte liebevoll begleiten

Elternabend

Sie lieben sich und sie streiten alle 10 Minuten. Wie finden Eltern ihre Strategie zur Lösung der Konflikte? Wie prägen die eigenen Erfahrungen der Eltern ihren Umgang mit ihren Kindern?
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Neu: Schwimmen lernen - Tipps und Anregungen

Elternabend

Wie bereite ich mich gemeinsam mit meinem Kind optimal auf das Schwimmen lernen vor?
Die erfahrene Schwimmtrainerin Anja Salomon gibt Tipps und Hintergrundwissen zum Thema: ,,Schwimmen lernen´´.
(1 Termin, 2 UE)

„Streiten will gelernt sein“ – die Entwicklung sozialer Kompetenz bei Kindern

Elternabend

Alle 10 Minuten streiten sich Kinder im Kindergartenalter! Aber wie erleben Kinder diese Konflikte und wie können Eltern helfen, konstruktive Lösungen zu finden?
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Komm, ich nehm dich in den Arm! – Warum trösten so wichtig ist

Elternabend

Hinter den Tränen stecken oft nicht erkannte Emotionen und Bedürfnisse. Tipps für gute Nerven, Stepbystep - Strategien und zur „Trosttankstelle“ für Kinder und Eltern.
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Kleine Kinder haben große Gefühle

Elternabend

Wut, Angst, Eifersucht, Trauer, Freude – Kinder leben und erleben ihre Gefühle anders als Erwachsene. Wie Eltern Kinder im Umgang mit Gefühlen unterstützen und begleiten können ist Thema dieses Seminars.
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Kinder stärken für das Leben – Thema Resilienz

Elternabend

Welche Faktoren beeinflussen die gesunde psychische Entwicklung eines Kindes? Was können Eltern

dazu beitragen? Wie unterstützen Eltern in vielen kleinen Alltagssituationen ihr Kind oder ihre Kinder? Faktoren und Möglichkeiten sollen aufgezeigt werden, um Kinder für das Leben stark zu machen.
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Jungen ticken anders!

Elternabend

Jungen raufen, toben und loten ständig ihre Grenzen aus. Sie ticken eben ein bisschen anders als Mädchen. Mit Hilfe von Erkenntnissen der Pädagogik und Gehirnforschung geht es darum, ein Verständnis für die „anderen“ Verhaltensweisen von Jungs zu bekommen.
(Diese Veranstaltung ist auch online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

„Mein Körper gehört mir!“ Ein Elternabend zum Thema Doktorspiele / kindliche Sexualität und Prävention

Elternabend in Präsenz

Aufklärung über Phasen kindlicher Sexualität, Doktorspiele und Information über Fakten, Täterstrategien und Hintergründe sexuellen Missbrauchs stehen an diesem Elternabend im Mittelpunkt. Wie Eltern diese Präventionsthemen in den Familienalltag einfließen lassen können, wird mit vielen praxisnahen Beispielen erläutert.
(1 Termin, 2 UE)

Neu: Gemeinsam in und durch die Nacht …

Elternabend

Warum schläft mein Kleinkind nachts so unruhig und wird wach? Warum dreht mein Kind abends nochmal so auf? Warum schläft mein Kind nicht durch? In diesem Seminar geht es um Schlafvoraussetzungen und –möglichkeiten, den Zusammenhang von Schlafen und Lernen, abendliche Routinen und das eigene Entspannt bleiben.
(Diese Veranstaltung ist aktuell nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Neu: Spielen macht schlau

Elternabend

Lassen Sie uns gemeinsam in die Welt der Bewegung und des Spiels eintauchen! Wieso ist das freie Spiel so wichtig? Was hat Puzzeln, Buden bauen und das Kaufladen-Spiel mit der Entwicklung meines Kindes zu tun? An einem Online-Abend tauschen wir uns aus, erinnern uns an die Spiele unserer Kindheit und überlegen, wie wir Spiel und Bewegung in unseren Alltag "kinderleicht" einbauen können.
(1 Termin, 2 UE)

Neu: Medien- aber sicher! Wie Kleinkinder und Medien zusammenpassen

Elternabend

Gerade bei den allerersten Schritten in die Medienwelt ist die aufmerksame und sorgsame Begleitung der Eltern gefragt. Wenn sie auf geeignete Inhalte und ein überschaubares Maß achten, wird der

Nachwuchs nicht überfordert und kann auch die reale Welt mit allen Sinnen erfahren. Eltern bekommen hier entsprechende Anregungen für den Familienalltag.
(Diese Veranstaltung ist auch online möglich)
(1 Termin, 2 oder 3 UE (online))

Neu: Handys und Smartphones sicher nutzen. Ganz praktische Infos für Eltern

Elternabend

Kinder heute gehen schon sehr früh mit Medien um. Sie werden schnell selbstverständlicher Teil des sozialen Alltags. Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule bedeutet oft nicht nur den ersten eigenen Tornister, sondern auch das erste eigenen Smartphone. Was sollte man als Eltern dazu wissen? Hier werden Sie über Möglichkeiten der Einstellung und des Datenschutzes ganz praktisch informiert. Handys (das elterliche wie auch das des Kindes) gerne mitbringen!
Für die Veranstaltung ist ein kostenfreies WLan oder ausreichend Guthaben der Eltern nötig. Kostenfreies WLan stellen wir im Ev. Familienbildungswerk gerne zur Verfügung.
(1 Termin, 3 UE)

Sprich mit mir! – Die Sprachentwicklung in den ersten sechs Lebensjahren

Elternabend

Kinder lernen automatisch die Sprachen, die sie in ihrer nächsten Umgebung hören. Es wird die Sprachentwicklung in den ersten sechs Lebensjahren erläutert und veranschaulicht, wie Eltern die Sprechfreude ihres Kindes wecken und wie sie die Sprachentwicklung unterstützen können.
(Diese Veranstaltung ist auch online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

„Gut gesagt“ – Die Macht der Sprache

Elternabend

Mit der Wahl der Worte und der dahinterstehenden Haltung prägen Eltern in hohem Maße ihre Kinder. Welche Dinge „besser gesagt“ und welche die Kommunikation erleichtern können, darum geht es an diesem Abend.
(Diese Veranstaltung ist nur online möglich)
(1 Termin, 2 UE)

Neu: Yoga - ein erstes Spüren

Ein Yoga-AnfängerInnen-Kurs vormittags, 7 x 90 min

Wenn du Lust hast, in Kontakt mit Yoga zu kommen, erste Asanas zu lernen und in die Welt der Meditation und Atmung einzutauchen, bist du hier genau richtig. Es sind keine Vorerfahrungen nötig.
(7 Termine je 2 UE)

Wir alle spielen Theater: Inklusives Angebot: Theaterstück „Teddy Brumm“ – Kinder mit körperlich oder geistiger Behinderung und deren Eltern o.a. sind besonders herzlich eingeladen mitzumachen!

Beschreibung: Teddy Brumm verläuft sich im Wald und erlebt allerhand Abenteuer. Diese süße Geschichte wollen wir nachspielen und in einem Theaterstück aufführen.

Das Angebot umfasst 5 Einheiten a` 2 UStd. jeweils samstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr inkl. Aufführung.
Wir freuen uns auf Kinder und Eltern/Großeltern o.a. Bezugspersonen, die gerne mal auf der Bühne stehen möchten und Spaß am Gestalten von Bühnenbildern haben.
Mögliche Termine: Samstag, 20.1.24. 27.1.24, 3.2.24, 17.2.24, 24.2.24 (Aufführung)
Benötigt werden 8 bis 10 „Eltern"-Kind Paare

Alleinerziehende

Regelmäßig stattfindendes Gruppenangebot (1x monatlich) im Ev. Familienbildungswerk

Hier sind alle alleinerziehenden Eltern willkommen! Bei den regelmäßigen Treffen geht es um Unterstützung, Stärkung, Vernetzung und neue Kontakte. Der Austausch mit anderen Eltern kann helfen, die Herausforderungen als Alleinerziehende besser zu bewältigen. Zudem gibt es Ideen und Informationen durch die Gruppenleitung.

Die Kursleitung kann für einen Informationsabend in das Familienzentrum eingeladen werden, das Angebot vorstellen und mit den Eltern in einen Austausch kommen.

(1 Termin, 2 UE)

Jährlich wiederkehrend: Wochenende für Alleinerziehende mit Kindern ab 3 Jahren auf dem Hötzenhof in Uedem

Ein Wochenende für **Alleinerziehende** und ihre Kinder, das für alle etwas bietet: Zeit für die Eltern zum Reden und Entspannen, gemeinsame Zeit zum Spielen. Mütter, Väter und Kinder können reiten oder eine Planwagenfahrt machen, am Lagerfeuer singen oder zusammen basteln. Zum Reiten sollten die Kinder mindestens drei Jahre alt sein. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Es gibt Vollpension und Kaffee am Nachmittag. Die Anreise erfolgt mit privaten PKWs; es können Mitfahrgelegenheiten organisiert werden.
Anmeldung und weitere Informationen unter: anmeldung@ev-familienbildung.de

Couchgespräche (Themenreihe)

Elternabend(e) / Themen auch einzeln buchbar

1. "Ich weiß, was ich kann!" Kinder stärken

Welche Faktoren beeinflussen die psychisch gesunde Entwicklung von Kindern? Was brauchen Kinder um "fit fürs Leben" zu werden und wie können Eltern sie in Alltagssituationen unterstützen? Ergebnisse der zum Thema gehörenden Resilienzforschung werden in diesem Elternseminar mit dem Alltag von Kita-Kindern zusammengebracht, auch unter Berücksichtigung der Herausforderungen in Corona-Pandemie.

2. "Wer will eigentlich was?" - Bedürfnisse und Familiendynamik

Kinder, Eltern, Partner, Großeltern, Freunde - in einem Familiensystem prallen viele Bedürfnisse aufeinander. An diesem Abend geht es darum, wer eigentlich was will und braucht und wie Bedürfnisse gut kommuniziert werden können.

3. "Ich will das aber!" Kinder entdecken ihren Willen und die Wut

Was passiert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entwickeln, wo es Schwierigkeiten gibt und was sowohl Kindern als auch Eltern in dieser Zeit hilft, sind Themen dieses Abends.

4. "Das Ja zum Nein" - Grenzen setzen

Warum Kinder Grenzen brauchen und einfordern und wie man sie gezielt setzen kann, darum geht es an diesem Abend.

(Diese Veranstaltungen sind aktuell nur online möglich)

(4 Termine, 8 UE)

Vorschul-Paket: Wie der Übergang vom Vorschulkind zum Schulkind mühelos gelingt

Das Vorschul-Paket besteht aus: 1. einem Video mit 4 Mindmaps und einem Elternabend (auch online möglich) sowie 2. einem Eltern-Kind-Workshop (optional)

Die Einschulung in die Grundschule ist ein Meilenstein im Leben von Kindern und Eltern. Wie können Eltern ihr Kind im Vorschuljahr unterstützen, damit der Übergang in die Schule gut gelingt?

- Welche Kompetenzen sind wichtig und wie kann man sie trainieren?
- Wie funktioniert das Lernen?
- Was können Eltern tun, um ihr Kind im Vorschuljahr zu unterstützen?

Damit Kinder mit Freude und Leichtigkeit lesen, schreiben und rechnen lernen können, ist es notwendig, dass die Körperwahrnehmung sowie die visuelle und auditive Sinneswahrnehmung ausgereift sind. Diese Fähigkeiten sind aber bei einigen Kindern zur Einschulung noch nicht so weit entwickelt. Das Lernen wird dann anstrengend. Die Veranstaltung besteht aus 2 Teilen:

1. Teil: Elternabend mit

- Informationen zur auditiven und visuellen Sinneswahrnehmung sowie zur Körperwahrnehmung
- Übungen und Spielideen für zu Hause
- Zeit für Ihre Fragen

2. Teil: Eltern-Kind-Workshop

- Gemeinsam wird das Kind mit einem Elternteil eine Spiele-Rallye erleben. Es werden Spiele und Übungen gemeistert, die die Sinnes- und Körperwahrnehmung trainieren.
- Nach der Rallye ist noch Zeit für einen Austausch und für Ihre Fragen.
- Bei einer Online-Veranstaltung bekommen die Eltern das Material für die Spiele-Rallye über die Kita.

(1 Termin, 8 UE)

(Der Elternabend ist auch ohne vorheriges Video und Mindmaps buchbar – entscheiden Sie, welches Angebot besser zu Ihren Eltern passt).

(1 Termin, 2 UE)

Weitere Themen auf Anfrage: z.B.: **Trauer bei Kindern**: Hilfen zur kindlichen Trauerbewältigung (Elternabend oder Workshop) oder: **Vortrag mit Diskussion zum Thema Rollenumkehr - Alte Eltern und erwachsene Kinder im Rollenkonflikt.** Es wird gezeigt, wie pflegende Kinder verantwortungsvolle Selbstfürsorge praktizieren können, um im Spannungsfeld zwischen Job, eigener Familie und der Pflege alter Eltern gesund zu bleiben.

Natur, Umwelt und Ernährung

„Kleine Forscher- große Entdecker“ – Phänomene aus NATUR und TECHNIK

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren (Achtung: voraussichtlich erst ab zweiten Halbjahr als online Veranstaltung buchbar! (Präsenz auf Nachfrage))

Die Kinder können mit Unterstützung ihrer Eltern Spannendes aus den Bereichen NATUR und TECHNIK

erforschen und kleine Experimente durchführen. Weitere Themen: (1) Papier – das fetzt! (2) Mein Körper. (3) Was ist „Luft"?

- **Was schwimmt denn da? Thema Wasser**

Schwimmen eigentlich Karottenscheiben? Warum geht die Kugel aus Knete unter und das Boot aus Knete nicht? Und wer baut das schnellste mit Spülmittel betriebene Papp-Boot?

- **Kleine Ingenieure/innen. Papier – das fetzt!**

Wie kann man ein Blatt Papier so stabil machen, dass es ein Spielzeugauto tragen kann? Kann man mit Stiften Walzenlager nachbauen? Warum sind Dreiecke so stabil? Wer baut das schönste und höchste Kunstwerk aus Knete und Zahnstochern?

- **Vulkane – Die Erde und ihre Geheimnisse**

Woher kommt Lava? Was ist ein Vulkanausbruch? Was passiert, wenn es im Ozean einen Vulkanausbruch gibt? Mit Experimenten zum Thema.

(Diese Veranstaltung ist online mit den Themen: Papier, Körper und Luft möglich. Info- und Bastelmaterialien zu den einzelnen Themen werden im Vorfeld als pdf. an die Eltern versandt.)

Waldrundgang, Waldmandala oder Schatzsuche im Wald

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

Zum Waldrundgang gehören Achtsamkeitsübungen, Rätselfragen, Erkunden der Frauensteine, evtl. ein Waldmandala oder Waldmemory. Gezeigt werden die Geheimnisse des Waldes.

Start und Ende im Oberbusch (Hinkesforst), Ratingen, an der Jugendherberge (mit guter Parkmöglichkeit). **Die Schatzsuche wird nur am grünen See in Ratingen durchgeführt.**

Fledermaus und Nachtgetier

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Auch als Vater-Kind Aktion buchbar

Die Referentin erzählt Wissenswertes über die Bewohner der Nacht, nicht nur über Fledermäuse. Zwischendurch machen wir ein gemeinsames Spiel zum Leben der nachtaktiven Tiere, die wir vielleicht auch an diesem Abend beobachten können. Taschenlampen bitte zu Hause lassen.

(1 Termin, 2 UE)

Ein Besuch der Imkerin mit ihren Honigbienen in der KiTa

Für Familien mit ihren Kindern ab 4 Jahren (Termine bis Ende September, dann halten die Bienen Winterschlaf)

An einem geschlossenen Schaukasten könnt Ihr ein Bienenvolk mit seiner Königin beobachten. Kerzen drehen und Honig verkosten runden das Programm ab. Ein Angebot für die Sinne: Sehen, Riechen, Fühlen und Schmecken!

(1 Termin, 3 UE)

Waldbaden

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren (Termine nur bis Ende September möglich)

Die Natur mit allen Sinnen erleben und Selbstheilungskräfte aktivieren.

Das bewusste Eintauchen in die Natur hat messbar positive Effekte auf den Körper, den Geist und die Seele. Wer die besondere Atmosphäre, die Ruhe, den Duft von Moos, Erde und Holz in sich aufnimmt,

spürt, wie sich innere Ruhe und Ausgeglichenheit einstellen. Durch gezielte Achtsamkeitsübungen können die vielfältigen wohltuenden Effekte positiv verstärkt werden.
(1 Termin, 3 UE)

Kochkurs: Kleine Geschenke aus der Küche (zur Weihnachtszeit)

Ein Kochkurs für Eltern ohne Kinder

Egal, ob Sie eher verschiedene Senfe oder Chutneys ausprobieren möchten oder lieber würzige Nüsse und Kerne zubereiten, die kleinen Geschenke aus der Küche sind immer ein beliebtes Mitbringsel! Einige Naschereien lassen sich sogar auf Vorrat produzieren, so dass Sie immer ein paar Präsente in Reserve haben.
(1 Termin, 4 UE)

Jahreszeitliches Backen – Osterhasen, Weckmänner und Plätzchen

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kleine Bäcker und Bäckerinnen kneten, formen und naschen zusammen mit ihren Eltern. Aus selbstgemachtem oder vorgefertigtem Teig können je nach Jahreszeit leckere und gesunde Dinge gebacken werden. Ein gemeinsames Erlebnis, das Genuss verspricht!
(1 Termin, 3 UE)

Drachenbau / Mobilés - Bastelangebot

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren - U3

Ein Samstag für Familien/Väter/Großväter mit Kindern, der Kreatives, Begegnung und Bewegung bietet. Zunächst werden Drachen / Mobilés nach Anleitung gebaut, die dann von den Kindern gestaltet werden können. Dann stärkt sich die Gruppe bei einem kleinen Imbiss. Werden Drachen gebaut, geht es dann gemeinsam nach draußen, um diese fliegen zu lassen. Die Kursgebühr enthält eine Materialumlage. Bitte einen kleinen Mittagsimbiss mitbringen.
(1 Termin, 3 UE)

Jahreszeitliches Backen – Osterhasen, Weckmänner und Plätzchen

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kleine Bäcker und Bäckerinnen kneten, formen und naschen zusammen mit ihren Eltern. Aus selbstgemachtem oder vorgefertigtem Teig können je nach Jahreszeit leckere und gesunde Dinge gebacken werden. Ein gemeinsames Erlebnis, das Genuss verspricht!
(1 Termin, 3 UE)

Weiterbildung für pädagogisches Personal

Neu: Ringen und Raufen, Spielerisch Kräfte messen

Praxis für Fachkräfte

Ideen, um das Kräftemessen von Kindern spielerisch zu begleiten. Gemeinsam werden wir Spiele durchführen, um ein Gefühl dafür zu gewinnen, wie wir mit unseren Kräften umgehen können. Zudem tauschen wir uns darüber aus, wie die Spiele im Alltag genutzt werden können und was Herausforderungen in Situationen des Kräftemessens bei Kindern sind.

Neu: Spielen macht schlau

Praxis für Fachkräfte

Wie können wir das freie Spiel und die Bewegung in unseren Alltag einladen? Lassen Sie uns gemeinsam Spielen, Lachen und Spaß haben. Zusammen erleben wir die Freude und Verbindung von "kleinen Spielen" und Möglichkeiten, wie wir diese einfach umsetzen können.

Neu: „Einheitlicher Umgang mit Konflikt- und Mobbingsituationen“ – An einem Strang ziehen, um Kinder nachhaltig zu stärken!

Tagesschulung für Fachkräfte

Block 1: Innere Haltung und Selbstbewusstsein

Vorbildfunktion neu überdenken. Souverän und selbstbewusst sein. Das eigene Kopfkino meistern. Glaubenssätze hinterfragen.

Block 2: Kommunikation meistern

Die wichtigsten Kommunikationstheorien und Strategien werden aufgefrischt/ neu gelernt.

Block 3: Umgang mit Stress

Ruhig und entspannt in Ausnahmesituationen bleiben. Vier Schritte für mehr innere Ruhe und Gelassenheit.

Block 4: Alle an einem Strang

Einheitlicher Umgang mit den häufigsten Konfliktsituationen. Gemeinsam eine Linie entwickeln.

(1 Termin (ggf. Teilung möglich) 8 Zeitstunden)

Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder – Kurs mit Zertifikat über das DRK

Kontakt:

Mirjam Wilms
wilms@ev-familienbildung.de
Tel.: 02102 / 109 415

Digitale Weiterbildung für Erzieher*innen

Neu: Tablets einrichten und Fehler selbst beheben

Praktischer Umgang mit dem Tablet für Erzieher*innen

In dieser Fortbildung zeigen wir Ihnen ganz praktisch, wie Sie ein Tablet einrichten, Apps herunterladen und auf Fehlermeldungen reagieren können. Bringen Sie gerne Ihre Tablets aus dem Kindergarten / der Einrichtung mit.
(Die erforderlichen Inhalte speziell für Ihre KiTa werden vorher besprochen. Der Kurs ist auch als halber Schulungstag buchbar.)

EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Neu: Medienerziehung in Kitas – ganztägiger Workshop

Erzieher: innen können Eltern bei der Medienerziehung ihrer Kinder unterstützen. In dem Workshop lernen Sie, wie man Medienerziehung in den Kita-Alltag integrieren und digitale Medien kreativ einsetzen kann. Einige Projektideen werden auch direkt gemeinsam umgesetzt, sodass Sie neben dem theoretischen auch das praktische Rüstzeug mitnehmen. So können Sie im Anschluss auch eigene Medien mit den Kindern produzieren. Bitte technische Voraussetzungen beachten!
Infos gerne über zenker@ev-familienbildung.de

Kita – Inklusiv
Team Fortbildung

Neu: Kinder mit Behinderungen bedarfsgerecht eingewöhnen

In dieser Fortbildung geht es vor allem um: Besonderheiten in der Wahrnehmung von Kindern mit Behinderung / Hilfe und Unterstützung / günstigen Rahmenbedingungen in Spiel- und Lernsituationen sowie um die Arbeit im inklusiven Kita – Alltag.
(Die erforderlichen Inhalte speziell für Ihre KiTa werden vorher besprochen. Der Kurs ist auch als halber Schulungstag buchbar.)

Neu: Gelingende Elternarbeit – der Umgang mit Eltern behinderter Kinder

In dieser Fortbildung stehen folgende Themen im Mittelpunkt: ein größeres Verständnis der Situation von Eltern von Kindern mit geistiger oder seelischer Behinderung / Besonderheiten in der Wahrnehmung von Kindern mit Behinderung(en) / Formen von Hilfen und Unterstützung / günstige Rahmenbedingungen in Spiel- und Lernsituationen sowie die Arbeit im inklusiven Kita – Alltag.
(Die erforderlichen Inhalte speziell für Ihre KiTa werden vorher besprochen. Der Kurs ist auch als halber Schulungstag buchbar.)

Weitere Themen für ganze oder halbe Fachtage:

- **Armutssensibles Handeln**
- **Natur / Ökologie / Nachhaltigkeit im Kita Alltag**
- **Trauer und Trennung**
- **Kinder mit Behinderung (Angebote für Kinder in der Kita / Umgang mit Eltern)**

Seit April 2023 arbeiten wir zunehmend intensiver mit Familien mit Kind mit Behinderung in Angeboten der Familienbildung. Wie können wir in Angeboten den Kita Alltag besser vorbereiten?

- **Umgang mit Tablets und Internet ganz praktisch**
- **Umgang mit Medien (Theorie und Praxis)**
- **Neue Autorität in Haltung und Handeln**
- **U3 – Was machen wir heute? Spiel- und Bewegungsanregungen für die ganz Kleinen**
- **Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder**
- **Hochsensibilität – ein zunehmendes Phänomen erkennen und ihm begegnen**
- **Entwicklung der Sexualität im Kita Alter – Nein sagen! Kinderschutz und Gewaltprävention**
- **Zwergensprache lernen und anwenden**
- **Kommunikation / Gewaltfreie Kommunikation im Kita Alltag**
- **Kinder in der Kita auf die Schule vorbereiten**

Bei allen Themen empfehlen wir genaue Inhalte und Schwerpunkte im Vorfeld abzusprechen.

Ihre Ideen sind die besten, denn Sie sind mitten im Geschehen. Wenn Sie haben Fragen oder ein für Sie passendes Angebot vermissen: Sprechen Sie uns gerne an.

Gerne bieten wir Ihnen in Kooperation ebenfalls die Möglichkeit, offene oder geschlossene Spielgruppen, Baby Cafés, Alleinerziehenden-Treffs, Sport-/Entspannungskurse für Erwachsene mit und ohne Kinder oder Babysitter Kurse etc. dauerhaft als Angebot zu etablieren.

Oder: Laden Sie einmal Ihr Team zum Waldbaden ein. Das bewusste Eintauchen in die Natur hat messbar positive Effekte auf den Körper, den Geist und die Seele. Wer die besondere Atmosphäre, die Ruhe, den Duft von Moos, Erde und Holz in sich aufnimmt, spürt, wie sich innere Ruhe und Ausgeglichenheit einstellen. Durch gezielte Achtsamkeitsübungen können die vielfältigen wohltuenden Effekte positiv verstärkt werden.

Ihr Team vom Ev. FBW im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann:

Nadine Brancke
Tel.: 02102 / 109 418
brancke@ev-familienbildung.de

Mirjam Wilms
Tel.: 02102 / 109 415
wilms@ev-familienbildung.de

Claudia Zenker
Tel.: 02102 / 109 414
zenker@ev-familienbildung.de

Stand: 11.10.2023