



KURZNEWS

Herzlich willkommen auf unserem digitalen Flyer.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle uns bekannten inklusiven Sport- und Freizeitangebote in Ratingen.

Unser Projekt KUNTERBUNT steht für mehr Angebote ohne Leistungsdruck, damit alle gemeinsam teilnehmen können. Für Kinder von 0-12 Jahren.

Um die Interessen, Fähigkeiten und Wünsche ihres Kindes vorab zu erfahren und gemeinsam das passende Kursangebot zu finden, melden Sie sich gerne vor Teilnahme an einem Angebot per Mail oder Telefon bei Ronja Krogmeier.

Die Kontaktdaten sind diesem Flyer zu entnehmen.

Offene Treffen:

Wenn Sie sich Begegnungen und einen gemeinsamen Austausch wünschen, kommen Sie gerne zu unseren monatlichen Treffen montags nachmittags im Evangelischen Familienbildungswerk. Hier bieten wir Informationen zu Angeboten und die Möglichkeit, uns und unsere Räumlichkeiten kennenzulernen.

Unsere offenen Treffen sind für die ganze Familie gedacht, geben besondere Erlebnisse und die Möglichkeit der Vernetzung.

AUSFLÜGE & AKTIONEN

Ausflüge:

- 17.05.2025 10:00 – 15:00 Uhr Hof Gut Schmitz-Steinbeck, Velbert
- 05.07.2025 11:00 – 16:00 Uhr Hof von Teamwork, Solingen
- 30.08.2025 13:30 – 16:30 Uhr Eselpark Zons

Aktionen:

- 26.03.2025 15:00 – 17:00 Uhr mobile Tierfarm
- 14.06.2025 10:00 – 12:00 Uhr mobile Tierfarm
- 03.09.2025 15:00 – 17:00 Uhr mobile Tierfarm
- 15.02.2025 10:00 – 12:00 Uhr Teddy Brumm – ein Puppentheaterstück
- 10.05.2025 10:00 – 13:00 Uhr Orgelbau, mit Martin Hanke, Kantor der Ev. Kirche
- 24.05.2025 19:00 – 21:00 Uhr Jan Philipp Zymny - Stand Up Comedy

Offene Treffen:

immer montags von 15:00 – 17:00 Uhr

20.01.2025	17.02.2025	17.03.2025
12.05.2025	16.06.2025	07.07.2025
15.09.2025	17.11.2025	15.12.2025

4-mal im Jahr kommt Martin Hanke, Kantor der Ev. Kirche, zum gemeinsamen Singen.

Die Termine dafür sind der 17.03., 16.06., 15.09. und 15.12.2025

Die Ausflüge & Aktionen, die exklusiv im Rahmen unseres Projektes „KUNTERBUNT“ durch das Ev. Familienbildungswerk durchgeführt werden, sind in der Regel für alle teilnehmenden Familien kostenfrei.



ANGEBOTE - EV. FAMILIENBILDUNGSWERK

Grundsätzlich ist unser gesamtes Kursangebot offen für alle Kinder. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie auf der Suche nach einem bestimmten Kurs sind. Gemeinsam schauen wir, ob wir Ihrem Wunsch gerecht werden können und ein passendes Angebot finden. Aktuelle Angebote:

ab 08.01.2025	Selbsthilfegruppe Wie Dein Kind die Welt erlebt Ein Leben mit Autismus/ AD(H)S	Kursnr.: 251-91937S	18:45 – 20:15 Uhr	Kursleitung: Anika Eumann	Termine fortlaufend 1-mal im Monat	00,00€
ab 13.01.2025	Musikzwerge für Eltern mit Kindern ab 12 Monate bis ca. 3 Jahren Ein Einstieg ist jederzeit möglich	Kursnr.: 251-51716A Kursnr.: 251-51718A	09:15 – 10:15 Uhr 10:30 – 11:30 Uhr	Kursleitung: Birgitta Hansen Kursleitung: Birgitta Hansen	12 Termine 12 Termine	80,30€ 80,30€
ab 14.01.2025	Musikzwerge	Kursnr.: 251-51719S Kursnr.: 251-51721S	09:15 – 10:15 Uhr 10:30 – 11:30 Uhr	Kursleitung: Birgitta Hansen Kursleitung: Birgitta Hansen	13 Termine 13 Termine	86,70€ 86,70€
ab 15.01.2025	Musikzwerge	Kursnr.: 251-51723S Kursnr.: 251-51725S	09:15 – 10:15 Uhr 10:30 – 11:30 Uhr	Kursleitung: Birgitta Hansen Kursleitung: Birgitta Hansen	13 Termine 13 Termine	86,70€ 86,70€
ab 17.01.2025	Eulinchen Klimperbein für Eltern mit Kindern von 2 Jahren bis ca. 6 Jahren Ein Einstieg ist jederzeit möglich	Kursnr.: 251-51727S Kursnr.: 251-51729S	15:30 – 16:30 Uhr 16:45 – 17:45 Uhr	Kursleitung: Birgitta Hansen Kursleitung: Birgitta Hansen	13 Termine 13 Termine	86,70€ 86,70€
ab 15.01.2025	Kleine Turnmäuse für Eltern mit Kindern ab 12 Monate bis ca. 3 Jahren Ein Einstieg ist jederzeit möglich	Kursnr.: 251-41573S	15:00 – 16:30 Uhr	Kursleitung: Nicole Rütten	12 Termine	82,70€
ab 16.01.2025	Kleine Turnmäuse	Kursnr.: 251-41583S	15:00 – 16:30 Uhr	Kursleitung: Nicole Rütten	12 Termine	82,70€



ANGEBOTE - EV. FAMILIENBILDUNGSWERK

Online Elternabende

Unsere Online Elternabende via Zoom sind digitale Bildungs- und Informationsabende zur Stärkung elterlicher Kompetenzen und zur Unterstützung der familiären Situation. Bei wenigen Themen kann es sich auch um eine Präsenzveranstaltung handeln. Diese Information schreiben wir dazu. Zu den Themen werden unterschiedliche ReferentInnen eingeladen.

Folgende Themen sind für 2025 geplant:

- **05.03.2025** um 20:00 Uhr Anträge bei Schwerbehinderung und Pflegeleistung – Tipps zur Vorbereitung
Referentin: Teilhabeberaterin der EUTB
Anmeldung erforderlich unter krogmeier@ev-familienbildung.de
- **Termin noch offen** Das „KSL NRW – Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben“ stellt sich vor.
- **Termin noch offen** Frau Köhler, Verfahrenslotsin der Stadt Ratingen stellt sich vor.
- **Termin noch offen** Erste Hilfe für Säuglinge & Kleinkinder (Präsenzveranstaltung).
- **Termin noch offen** Die herausfordernde Rolle der Geschwisterkinder.



ANGEBOTE - TV RATINGEN

Family Sports Days

Offenes Eltern-Kind-Angebot ohne Altersbeschränkung.

Eltern & Kinder jeden Alters nehmen an einem offen gestalteten Angebot teil und können sich in wechselnden Bewegungslandschaften ausprobieren.

- **dienstags** 16:30 - 18:00 Uhr
- **freitags** 15:30 - 17:30 Uhr/ Ort*

Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre

Offenes Eltern-Kind-Angebot.

Eltern & Kinder nehmen an einem offen gestalteten Angebot teil und können sich in wechselnden Bewegungslandschaften ausprobieren. Begleitet wird das Angebot von einem Übungsleiter (Erzieher) und einer weiteren HelferIn. Zum Abschluss wird gemeinsam ein Spiel gespielt oder ein Lied gesungen.

- **mittwochs** 16:30 - 17:30 Uhr/ Ort*

Kinderturnen 3 - 4 Jahre + 5 - 6 Jahre

Offenes Bewegungsangebot für Kinder, bei Bedarf in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson.

Zu Beginn des Kurses wird mit einem Begrüßungslied gestartet, anschließend dürfen sich die Kinder in wechselnden Bewegungslandschaften ausprobieren. Je nach Gruppendynamik werden zwischendurch gemeinsame Spiele angeboten. Begleitet wird das Angebot von einem Übungsleiter (Erzieher) und einer weiteren HelferIn.

- **mittwochs** 15:30 - 16:30 Uhr/ Ort*

Vereinsbeitrag

Um nach einer Schnupperstunde dauerhaft an den Angeboten des TV Ratingen teilnehmen zu können wird das Kind Mitglied in der Abteilung „Kinder- und Schülersport“. Der monatliche Beitrag beträgt 16,50€ und wird monatlich abgebucht. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist immer zum Quartalsende möglich.

Der Family Sports Day kann auch ohne Zugehörigkeit im Verein besucht werden. Hier betragen die Kosten 5,00 € pro Teilnahme. Daher ist bei diesem Angebot auch kein kostenloses Schnuppern möglich.

* Turnhalle der Liebfrauenschule, Schwarzbachstr. 17, Ratingen



ANGEBOTE - ASC RATINGEN WEST

Geplant ist, voraussichtlich ab Mai 2025, ein monatlich stattfindendes Bewegungsangebot am Samstag. Sobald Termine feststehen, können diese hier nachgelesen werden.

ANGEBOTE - TANZSCHULE AM WALL

Kindertanzfest am Sonntagvormittag für die ganze Familie

- Sonntag, 27.04.2025 12:00 - 13:15 Uhr

Die Tanzschule am Wall veranstaltet 1-mal im Quartal ein inklusives Kindertanzfest am Sonntagvormittag für die ganze Familie. Der Eintritt beträgt 10,00€ pro Familie. Einlass ab 11.30 Uhr.

ANGEBOTE - STADT RATINGEN

- Montag, 17.02.2025 15:00 - 17:00 Uhr inklusive Laufzeit in der Eissporthalle Ratingen
Hinweis: Die inklusive Laufzeit findet 1x im Jahr statt. Auch im Februar 2026 wird es wieder einen Termin geben, der dann hier zu finden ist.

Für alle inklusiven Angebote der Stadt Ratingen gehen Sie bitte auf folgende Seite:

<https://www.unser-ferienprogramm.de/ratingen/programm.php>

Dort können Sie „barrierefrei“ und „inklusiv“ auswählen.

Hilfreiche Beratungsangebote und Kontaktadressen

Selbsthilfegruppe für Erwachsene ADHS Betroffene & Angehörige:

www.squirrel-minds.de

Der Stammtisch findet in Wülfrath statt.

Vielseitige Unterstützung für Familien mit Handicap:

www.suessezitronen.de

Beratung und Hilfe darf auch von Familien wahrgenommen werden, die nicht in Köln wohnen!

Hilfreiche Anlaufstelle für Betroffene & Angehörige:

EUTB VIBRA e.V.
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

www.eutb-kreis-mettmann.de
Am Sandbach 32, 40878 Ratingen
Tel.: 02102 - 7068540

Medienzentrum - Hauptstelle der Stadtbibliothek
Peter Brüning-Platz 3, 40878 Ratingen
Tel.: 02102 550 4138
stadtbibliothek@ratingen.de

Die Stadtbibliothek plant eine Sonderausstellung mit Kinderbüchern und Elternratgebern im Bereich Kinder mit Behinderung und Neurodivergenz. Sobald uns der Termin bekannt ist, werden wir diesen hier mitteilen.

...und hier noch weitere Infos

Zeit & Lust Bewegungsangebote für Kinder mit Behinderung an Wochenenden anzubieten?

Wir suchen genau Sie als Übungsleiter*in
Rufen Sie uns an: 02102 - 10 94 0

**Am grünen See,
Nahe des Parkplatzes befindet
sich ein barrierefreier Spielplatz
mit inklusiven Spielelementen.**

**24.05.2025 JAN PHILIPP ZYMNY
Stand Up Comedy der Extraklasse!**

**Mit ADHS und Autismus begleiten Jan Philipp Zymny
gleich zwei neuronale Entwicklungsstörungen.
Mit Auszügen aus seinem aktuellen Soloprogramm
und der anschließenden Möglichkeit zum offenen
Dialog kommt er zu uns.**

**Am Samstag, den 24.05.2025
von 19:00 bis 21:00 Uhr, Einlass ab 18:00 Uhr
Turmstraße 10/ Angerstraße 11, 40878 Ratingen,
1. Etage.**

Vorverkauf 20€, Abendkasse 25€



**Anmeldung unter der
Kursnummer 251-93056S
auf www.ev-familienbildung.de**