

## Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren

**Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10**  
 61- Mo 09.00 - 10.30 Uhr Beginn: 12.01.26  
 23001 Aileen Kaleja 9 Termine, 63,50 €

61- Mo 16.00 - 17.30 Uhr Beginn: 12.01.26  
 23004 Annette Hilland 10 Termine, 70,00 €

61- Di 10.35 - 12.05 Uhr Beginn: 13.01.26  
 23006 Nicole Rütten 11 Termine, 76,50 €

**Ratingen-Lintorf, Ev. Gemeindezentrum, Bleibergweg 78**

61- Do 10.35 - 12.05 Uhr Beginn: 15.01.26  
 23031 Nicole Rütten 11 Termine, 76,50 €

**Ratingen-Tiefenbroich, Städt. Kindertageseinrichtung, Am Söttgen 11b**

61- Mi 09.00 - 10.30 Uhr Beginn: 14.01.26  
 23051 Denise Gröschel 24 Termine, gebührenfrei



**Ratingen-Ost, Familienzentrum Friedenskirche/ Kindergarten, Hegelstr. 18**

61- Di 09.30 - 11.00 Uhr Beginn: 13.01.26  
 23053 Sonja Kuhrt 10 Termine, 70,00 €

**Erkrath, Joachim-Neander-Haus, Bavierstr. 19**

61- Di 09.30 - 11.00 Uhr Beginn: 13.01.26  
 23071 Daniela Perleth 10 Termine, 70,00 €

**Mettmann-West, Ev. Gemeindehaus, Donaust. 24**

61- Fr 09.00 - 10.30 Uhr Beginn: 16.01.26  
 23081 Nadine Alzola 10 Termine, 70,00 €

**Mettmann-Süd, Haus der Begegnung, Vogelskamp 120**

61- Fr 09.00 - 10.30 Uhr Beginn: 16.01.26  
 23084 Linda Spiecker 10 Termine, 70,00 €

**Fortsetzung der Angebote nach den Osterferien.  
 Alle Termine unter: [www.ev-familienbildung.de](http://www.ev-familienbildung.de)**

**Unsere Schwimmkurse für Babys ab 9 Monaten bis Kinder  
 4 Jahre finden Sie unter: [www.ev-familienbildung.de](http://www.ev-familienbildung.de)**



**Neu: Wenn Gefühle explodieren - Kinder besser verstehen und begleiten**

**Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10**  
 61- Sa 10.00 - 12.15 Uhr 31.01.26  
 91931 Gabi Maier 1 Termin, gebührenfrei

**Neu: Effektives Lernen trotz ADHS:  
 Impuls und Austausch mit Eltern zur optimalen  
 Unterstützung ihrer Kinder**

**Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10**  
 61- Sa 10.00 - 12.15 Uhr 28.02.26  
 91932 Gabi Maier 1 Termin, gebührenfrei

**Neu: Umweltschutz und Upcycling für Kinder  
 ab 4 Jahren mit Eltern**

**Ratingen-Lintorf, Städt. KiTa, Kruppenweger Str. 11**  
 61- Mi 15.00 - 17.00 Uhr 21.01.26  
 34002 Sabrina Mohr 1 Termin, gebührenfrei

**Neu: „Waldforscherausbildung“ für Kinder  
 ab 4 Jahren mit Eltern**

**Waldbleeke 47, 45 481 Mühlheim an der Ruhr**  
 61- Fr 16.00 - 17.30 Uhr 12.06.26  
 34004 Sabrina Mohr 1 Termin, gebührenfrei

**Musik steckt überall drin**

**Ratingen-West, städt. Kindergarten, Erfurter Str. 31**  
 61- Fr 15.00 - 16.30 Uhr 27.03.26  
 34022 Simone Fröhlich 1 Termin, gebührenfrei

**Neu: Waldentdecker-Gruppe „Eichhörnchen“  
 für (Groß)Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahre**

**Parkplatz Junkernbusch 40878 Ratingen**  
 61- Sa 10.00 - 11.30 Uhr Beginn: 24.01.26  
 36000 Sabrina Mohr 2 Termine, gebührenfrei

**Neu: Waldentdecker-Gruppe „Füchse“  
 für (Groß)Eltern mit Kindern von 6 bis 10 Jahre**

**Parkplatz Junkernbusch 40878 Ratingen**  
 61- Sa 12.00 - 13.30 Uhr Beginn: 24.01.26  
 36001 Sabrina Mohr 2 Termine, gebührenfrei

**Wildkräuterwanderung für Familien  
 mit Kindern ab 6 Jahren**

**Parkplatz Junkernbusch 40878 Ratingen**  
 61- Sa 15.00 - 17.00 Uhr 18.04.26  
 36002 Sabrina Mohr 1 Termin, 31,00 €



**Musikzwerge (Kinder ab 3 Jahren mit Eltern)**

**Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10**  
 61- Di 09.30 - 11.00 Uhr Beginn: 13.01.26  
 51720 Birgitta Hansen 11 Termine, 73,90 €

61- Mi 09.15 - 10.15 Uhr Beginn: 14.01.26  
 51722 Birgitta Hansen 11 Termine, 73,90 €

61- Mi 10.30 - 11.30 Uhr Beginn: 14.01.26  
 51723 Birgitta Hansen 11 Termine, 73,90 €

**Eulinchen Klimperbein  
 (Kinder von 2-6 Jahren mit Eltern)**

**Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10**  
 61- Fr 15.30 - 16.30 Uhr Beginn: 16.01.26  
 51726 Birgitta Hansen 11 Termine, 73,90 €

61- Fr 16.45 - 17.45 Uhr Beginn: 16.01.26  
 51727 Birgitta Hansen 11 Termine, 73,90 €

**Happy Painting- Schnupperzeit! Eltern-Kind-Workshop  
 (Eltern und Kinder ab 5 Jahren)**

**Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10**  
 61- Mo 16.30 - 18.00 Uhr Beginn: 02.02.26  
 59102 Stefanie Arnold 2 Termine, 53,50 €

**Allein erziehend, aber nicht allein!  
 Einladung zu Treffen für alleinerziehende Eltern**

61- Fr 16.30 - 18.00 Uhr 16.01.26  
 71320 Fr 16.30 - 18.00 Uhr (gem. Abendbrot) 20.02.26  
 So 11.00 - 14.00 Uhr (Besuch Aquazoo) 15.03.26  
 Fr 16.30 - 18.00 Uhr 24.04.26  
 Fr 16.30 - 18.00 Uhr 22.05.26  
 So 11.00 - 13.15 Uhr (Besuch Märchenzoo) 14.06.26  
 Alexandra Schauff, Heike Lechner, Petra Sigl 6 Termine,  
 gebührenfrei (Besuche für Erwachsene kostenpflichtig)



**Inklusive Angebote? Gerne informieren wir Sie. Tel. 02102 - 10 94 0**

**Kontakt**  
 Evangelisches Familienbildungswerk  
 der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH  
 Turmstr. 10  
 40878 Ratingen

SCAN ME



Telefon 02102 - 10 94 0  
 Fax 02102 - 10 94 29  
 web [www.ev-familienbildung.de](http://www.ev-familienbildung.de)  
[www.diakonie-kreis-mettmann.de](http://www.diakonie-kreis-mettmann.de)  
 Instagram [ev\\_familienbildungswerk](https://www.instagram.com/ev_familienbildungswerk)



Bild-Urheber: sabyna75 (S.1); nataliaderiabina (S.2); kolinko\_tanya (S.3,4);  
 Martin (S.5); HanThar Fusion (S.7); photophonie (S.8); Colorfuel Studio (S.9);  
 VRD (S.1,10).

**Evangelisches  
 Familienbildungswerk**  
 Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann



**Geburt, Spiel und mehr ...**  
 Januar bis Juni 2026





### Yoga für Schwangere Find your Balance

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-11109	Di 18.15 - 19.15 Uhr Dana Hohlstamm	Beginn: 13.01.26 11 Termine, 65,10 €

### Rückbildungsgymnastik mit Baby

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-11111	Mo 10.45 - 11.45 Uhr Stephanie Krull	Beginn: 12.01.26 10 Termine, 78,50 €
61-11112	Mo 11.50 - 12.50 Uhr Stephanie Krull	Beginn: 12.01.26 10 Termine, 78,50 €
61-11113F	Mo 10.45 - 11.45 Uhr Stephanie Krull	Beginn: 13.04.26 10 Termine, 78,50 €
61-11114F	Mo 11.50 - 12.50 Uhr Stephanie Krull	Beginn: 13.04.26 10 Termine, 78,50 €

### Kangatraining für Schwangere und Mamas mit Baby in der Trage

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-11115	Fr 9.00 - 10.00 Uhr Anika Maciejowski	Beginn: 09.01.26 11 Termine, 135,50 €

### Babymassage Für Neugeborene ab der 5. Lebenswoche bis zum Krabbelalter

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-11116	Mi 11.00 - 12.00 Uhr Nicole Rütten	Beginn: 14.01.26 5 Termine, 32,50 €

### BabyYoga (Babys im Alter von 3-7 Monaten) „Die Berührung ist das Fundament jeder Beziehung“

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-11121	Mi 09.00 - 10.00 Uhr Vanessa Schnitzler	Beginn: 14.01.26 5 Termine, 32,50 €
61-11122	Mi 09.00 - 10.00 Uhr Vanessa Schnitzler	Beginn: 18.02.26 5 Termine, 32,50 €

### PEKiP - Prager-Eltern-Kind-Programm

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
<b>PEKiP- Kurs Geburtsmonate Okt 25/Nov 25</b>		
61-11132	Do 09.00 - 10.30 Uhr Renata Kuck	Beginn: 15.01.26 10 Termine, 85,00 €
<b>PEKiP- Kurs Geburtsmonate Dez 25/Jan 26</b>		
61-11136	Di 09.00 - 10.30 Uhr Renata Kuck	Beginn: 14.04.26 12 Termine, 101,00 €
<b>PEKiP- Kurs Geburtsmonate Feb 26/März 26</b>		
61-11141	Fr 10.45 - 12.15 Uhr Renata Kuck	Beginn: 19.06.26 7 Termine, 61,00 €



### Elternstart NRW

Mit „Elternstart NRW“ können Mütter, Väter, Adoptiv- und Pflegeeltern die Entwicklung ihres Kindes im 1. Lebensjahr bewusster erleben und die „Sprache“ des Säuglings besser verstehen lernen.



Außerdem erhalten Eltern Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby und haben Gelegenheit, sich auszutauschen. Sinneserfahrungen durch Lieder, Finger- und Bewegungsspiele runden das Angebot ab. „Elternstart NRW“ ist **kostenfrei** und wird durch das Familienministerium NRW finanziert. **Pro Kind kann ein Kurs kostenlos besucht werden.** Elternstart NRW ist so konzipiert, dass die Eltern sich mit ihren

Wünschen und Bedürfnissen in den Kursen einbringen können. Die Elternstart Kurse bestehen aus 5 Treffen (Anmeldung erforderlich!), ein Übergang in anschließende Babygruppen ist in der Regel möglich. Offene Treffs, wir nennen sie „Café Babyzeit“, sind eine weitere Form des „Elternstarts“. Diese können ohne Voranmeldung besucht werden.

**Elternstart finden - Bitte QR-Code scannen:**



Unsere Kurse finden in Ratingen Mitte und in verschiedenen Stadtteilen von Ratingen statt. Wir bieten auch Kurse in Mettmann und Erkrath an.

### Elternstart NRW - Für Eltern mit Babys bis zum 12. Lebensmonat

#### Treff für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr -Elternstart NRW

<b>Erkrath, Joachim-Neander-Haus, Bavierstr. 19</b>		
61-21001	Mi 09.30 - 11.00 Uhr Daniela Perleth	Beginn: 21.01.26 23 Termine, gebührenfrei
<b>Mettmann, Ev. Kindergarten, Donaustr. 10</b>		
61-21002	Fr 10.45 - 12.15 Uhr Alicja Hufnagel	Beginn: 23.01.26 22 Termine, gebührenfrei
<b>Mettmann-Süd, Haus der Begegnung, Vogelskamp 120</b>		
61-21003	Mo 09.30 - 11.00 Uhr Linda Spiecker	Beginn: 19.01.26 21 Termine, gebührenfrei



### Neu: Großeltern-Enkelkind- Aktion Osterbasteln für Kinder im Alter von 3-5 Jahre geeignet

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-21010	Sa 10.00 - 13.00 Uhr Birgit Mertens	21.03.26 1 Termin, 29,00 €

### Neu: Zwergensprache für Eltern mit Kindern von 6-24 Monaten

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-22001	Do 11.15 - 12.45 Uhr Judith Grommes	Beginn: 15.01.26 10 Termine, 135,00 €

### Babygruppe vom 06. bis zum 12. Lebensmonat

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-22002	Mo 09.00 - 10.30 Uhr Wiebke Iven	Beginn: 12.01.26 10 Termine, 70,00 €

### Babygruppe vom 06. bis zum 12. Lebensmonat

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-22017	Fr 08.45 - 10.15 Uhr Sabine Riedel	Beginn: 16.01.26 11 Termine, 76,50 €



### Babygruppe bis zum 12. Lebensmonat

<b>Ratingen-Lintorf, Ev. Gemeindezentrum, Bleibergweg 78</b>		
61-22008	Di 09.00 - 10.30 Uhr Nicole Rütten	Beginn: 13.01.26 11 Termine, 76,50 €
<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-22018	Fr 08.45 - 10.15 Uhr Sabine Riedel	Beginn: 17.04.26 12 Termine, 83,00 €

### Babygruppe bis zum 12. Lebensmonat

<b>Ratingen-Lintorf, Ev. Gemeindezentrum, Bleibergweg 78</b>		
61-22020	Do 09.00 - 10.30 Uhr Nicole Rütten	Beginn: 15.01.26 11 Termine, 76,50 €
<b>Städtische KiTa Oststr., Oststr. 10, 40882 Ratingen</b>		
61-22048	Di 10.00 - 11.00 Uhr Karina 8Möllemann	Beginn: 20.01.26 11 Termine, gebührenfrei

### Babygruppe vom 09. bis zum 14. Lebensmonat

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-22003	Mo 09.00 - 10.30 Uhr Wiebke Iven	Beginn: 13.04.26 12 Termine, 83,00 €
61-22004	Mo 10.40 - 12.10 Uhr Wiebke Iven	Beginn: 12.01.26 10 Termine, 70,00 €

### Eltern-Kind Gruppen des Ev. Familienbildungswerks: Babygruppen im ersten Lebensjahr, Spielgruppen ab einem Jahr und Offene Treffs

In unseren Gruppen bieten wir altersgerechte Anregungen. Die Kleinen und die Großen knüpfen Kontakte, lernen einander kennen und wachsen miteinander. Die Anregungen für neugierige kleine Entdecker fördern alle Sinne und die Bewegungsfreude. Lieder oder Fingerspiele machen Spaß und sind für die Sprachentwicklung sinnvoll. Fragen zur Entwicklung des Kindes oder zu besonderen Herausforderungen können mit der erfahrenen Kursleitung besprochen werden. Die Kurse können auch im 2. Lebensjahr fortgesetzt werden. Die Bewegungsangebote richten sich dem Alter entsprechend an „Krabbelkinder“ oder an Kinder, die zunehmend sicherer werden im Laufen und der gesamten Fortbewegung. Nachfragen gerne im Anmeldebüro unter der Tel. 02102-10940, per Mail: mail@ev-familienbildung.de oder bei der Fachbereichsleiterin Nadine Brancke Tel. 02102-109418, Mail: brancke@ev-familienbildung.de

### Kursauswahl - Bitte QR-Code Scannen:

#### Babygruppen:



#### Spielgruppen für Kinder von 1-3 Jahren:



Unsere Kurse finden in Ratingen Mitte und in verschiedenen Stadtteilen von Ratingen statt. Wir bieten Kurse in Mettmann, Erkrath, Erkrath-Hochdahl, Haan und Wülfrath an.

### Spielgruppe für Väter mit Kindern am Samstag Für Kinder von 1 bis 3 Jahren

<b>Ratingen-Mitte, Haus am Turm, Turmstr. 10</b>		
61-23000	Sa 09.30 - 11.00 Uhr N.N.	Beginn: 17.01.26 12 Termine, 91,66 €