

Herzlich willkommen auf unserem **digitalen Flyer**.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alle uns bekannten inklusiven Sport- und Freizeitangebote in Ratingen. Unser Projekt KUNTERBUNT steht für mehr Angebote ohne Leistungsdruck, damit alle gemeinsam teilnehmen können. Für Kinder von 0-12 Jahren.

Um die Interessen, Fähigkeiten und Wünsche ihres Kindes vorab zu erfahren und gemeinsam das passende Kursangebot zu finden, melden Sie sich gerne vor Teilnahme an einem Angebot per Mail oder Telefon bei Ronja Krogmeier.

Die Kontaktdaten sind diesem Flyer zu entnehmen.

Offene Treffen:

Wenn Sie sich Begegnungen und einen gemeinsamen Austausch wünschen, kommen Sie gerne zu unseren monatlichen Treffen montags nachmittags im Evangelischen Familienbildungswerk. Hier bieten wir Informationen zu Angeboten und die Möglichkeit, uns und unsere Räumlichkeiten kennenzulernen.

Unsere offenen Treffen sind für die ganze Familie gedacht und die bieten Möglichkeit der Vernetzung.

Ausflüge & Aktionen

Ausflüge:	16.05.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Hof Gut Schmitz-Steinbeck, Velbert
	20.06.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Forsthaus bei Schloss Dyck, Jüchen
	18.07.2026	11:30 – 16:30 Uhr	Teamwork, Solingen
	12.09.2026	10:00 – 15:00 Uhr	Arche Noah, Meerbusch

Aktionen:	25.04.2026	10:00 – 13:00 Uhr	Kunterbuntes Familienfest
	13.06.2026	10:00 – 12:00 Uhr	mobile Tierfarm
	20.- 22.10.2026	10:00 – 12:00 Uhr	Löwenstarkes Kindertraining
	21.11.2026	10:00 – 12:00 Uhr	mobile Tierfarm

Offene Treffen:

immer montags von 15:00 – 17:00 Uhr

19.01.2026 / 16.02.2026 / 23.03.2026
20.04.2026 / 18.05.2026 / 15.06.2026
21.09.2026 / 16.11.2026 / 14.12.2026

1x pro Quartal kommt Martin Hanke,
Kantor der Ev. Kirche, zum gemeinsamen
Singen: **23.03., 15.06., 21.09. & 14.12.2026**

Die Ausflüge, die im Rahmen unseres Projektes „KUNTERBUNT“ durch das Ev. Familienbildungswerk durchgeführt werden, sind in der Regel für alle teilnehmenden Familien kostenfrei.

Die verschiedenen Aktionen können, je nach Partner, etwas kosten. Über die Kosten informieren wir Sie im Vorfeld.

Angebote – Ev. Familienbildungswerk

Grundsätzlich ist unser gesamtes Kursangebot offen für ALLE Kinder. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie auf der Suche nach einem bestimmten Kurs sind. Gemeinsam schauen wir, ob wir ein passendes Angebot finden.

Aktuelle Angebote:

ab 14.01.2026

Selbsthilfegruppe – Wie dein Kind die Welt erlebt

Wie Dein Kind die Welt erlebt. Ein Leben mit Autismus/ AD(H)S.

Kursnr.	Uhrzeit	Leitung	Termine	Preis
261-90105F	18:45 – 20:15 Uhr	Claudia Milz	fortlaufend 1x im Monat	00,00 €

ab 13.07.2026

Musikzwerge

*für Eltern mit Kindern ab 12 Monate bis ca. 3 Jahren (in Ratingen-Lintorf).
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.*

Kursnr.	Uhrzeit	Leitung	Termine	Preis
261-51730A	10:00 – 11:30 Uhr	Birgitta Hansen	3 Termine	32,30 €

ab 14.07.2026

Musikzwerge

*für Eltern mit Kindern ab 12 Monate bis ca. 3 Jahren (in Ratingen-Lintorf).
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.*

Kursnr.	Uhrzeit	Leitung	Termine	Preis
261-51731F	09:30 – 11:30 Uhr	Birgitta Hansen	3 Termine	32,30 €

ab 14.07.2026

Eulinchen Klimperbein

*für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren bis ca. 6 Jahren.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.*

Kursnr.	Uhrzeit	Leitung	Termine	Preis
261-51734F	15:30 – 17:00 Uhr	Birgitta Hansen	3 Termine	32,30 €

ab 15.07.2026

Eulinchen Klimperbein

*für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren bis ca. 6 Jahren.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.*

Kursnr.	Uhrzeit	Leitung	Termine	Preis
261-51733F	15:30 – 17:00 Uhr	Birgitta Hansen	3 Termine	32,30 €

27.06.2026

Was raschelt da, was klettert da?

für Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren (bis ca. 6 Jahren).

Kursnr.	Uhrzeit	Leitung	Termine	Preis
261-95000A	13:00 – 17:00 Uhr	Anselm Klatt	1 Termin	0,00 €

Angebote – Manege Lintorf

Der Ratz-Fatz-Club

Der Ratz-Fatz-Club ist ein Treffpunkt für Grundschul Kinder, die gemeinsam Spaß haben möchten. Hier wird gebastelt, gespielt und gelacht – und es gibt immer etwas Neues zu erleben! Im Winter werden zusammen köstliche Plätzchen gebacken, während sich im Sommer mit Wasserschlachten im Freien ausgetobt wird. Und wer mal keine Lust auf das gestaltete Programm hat, kann sich im „frei_RAUM“ frei entfalten.

- montags 15:30 – 17:30 Uhr (nicht in den Ferien)
- donnerstags 15:30 – 17:30 Uhr (nicht in den Ferien)

Je nach geplantem Angebot kann ein geringer Kostenbeitrag anfallen. Die Informationen dazu sind zu finden unter: www.manege-lintorf.de/jugendzentrum/ratz-fatz-club

Manege4Kids

Der Manege4Kids Bereich bietet ein abwechslungsreiches Programm für Kinder im Alter von 10 bis 13 Jahren. Hier stehen Kreativität, gemeinsames Erleben und Spaß im Mittelpunkt. Und wer keine Lust auf das gestaltete Programm hat, kann im offenen Bereich machen, worauf er/ sie Bock hat.

- dienstags 16:00 – 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)
- freitags 16:00 – 18:00 Uhr (nicht in den Ferien)

Informationen zum Programm sind zu finden unter: www.manege-lintorf.de/jugendzentrum/manege4kids

Jugend-Café

Relaxen, gute Musik, günstige Drinks, eine Runde Billard oder Tischtennis, Playstation Spiele auf Großleinwand zocken oder Sport und Action auf dem Außengelände und einfach mal abschalten ist im Jugendcafé möglich und erwünscht. Specials wie Bubble Soccer, Krimidinner, Karaokeabende, Pokernächte und Kinoabende sorgen für Abwechslung.

- montags 18:00 – 21:00 Uhr (Abweichungen in den Ferien)
- dienstags 18:00 – 21:00 Uhr (Abweichungen in den Ferien)
- donnerstags 18:00 – 21:00 Uhr (Abweichungen in den Ferien)

Informationen zum Programm sind zu finden unter: www.manege-lintorf.de/jugendzentrum/jugend-cafe

Die inklusive Party

Gemeinsam mit der KoKoBe Mettmann wird hier eine bunte, fröhliche und barrierefreie Party gefeiert, bei der alle ab 18 Jahren willkommen sind. Für eine ausgelassene Stimmung sorgt DJ Timo.

- Samstag, 18.04.2026 18:00 – 22:00 Uhr 3,00 € Eintritt + 3,00€ Essen
- Samstag, 26.09.2026 18:00 – 22:00 Uhr 3,00 € Eintritt + 3,00€ Essen
(Oktoberfest)
- Samstag, 05.12.2026 18:00 – 22:00 Uhr 3,00 € Eintritt + 3,00€ Essen

Weitere abwechslungsreiche Events wie Konzerte, Poetry Slam und Partyspecials sind zu finden unter: www.manege-lintorf.de/events/event-kalender - es lohnt sich reinzuschauen!

Angebote – Café du Nord

Zwackelclub

Der Zwackelclub ist ein Treffpunkt für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Hier gibt es wöchentlich unterschiedliche Aktionen wie Turniere, Backduelle, Schokobrunnen, Stockbrot, Frisbeegolf und vieles mehr.

- donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr (Abweichungen in den Ferien)

Informationen sind zu finden unter: www.cafe-du-nord.de/angebote-6-12-jahre

Treffpunkt für Teens

Ein Treffpunkt für Kinder im Alter von 12 bis 15 Jahren. Hier gibt es die Möglichkeit Angebote wie verschiedene Turniere, Playstation spielen auf der Leinwand, Bogenschießen, Workshops, Kicker, Tischtennis, Billard, Dart und vieles mehr wahrzunehmen oder einfach mal abzuhängen.

- dienstags 15:00 – 20:00 Uhr (Abweichungen in den Ferien)
- donnerstags 17:00 – 20:00 Uhr (Abweichungen in den Ferien)
- freitags 18:00 – 22:00 Uhr (Abweichungen in den Ferien)

Informationen sind zu finden unter: www.cafe-du-nord.de/angebote-12-15-jahre

Treffpunkt für Jugendliche

Ein Treffpunkt für Jugendliche ab 16 Jahren. Es gibt ein Abendessen. Bis 22:00 Uhr werden unterschiedliche Aktionen angeboten.

- freitags 18:00 – 01:00 Uhr (auch in den Ferien)

Informationen sind zu finden unter: www.cafe-du-nord.de/angebote-ab-16-jahren

Angebote – TV Ratingen

Family Sports Days

Offenes Eltern-Kind-Angebot ohne Altersbeschränkung.

Eltern & Kinder jeden Alters nehmen an einem offen gestalteten Angebot teil und können sich in wechselnden Bewegungslandschaften ausprobieren.

- dienstags 16:30 – 18:00 Uhr
 - freitags 15:30 – 17:30 Uhr
- Ort: Turnhalle der Liebfrauenschule, Schwarzbachstr.17

Eltern-Kind-Turnen 1 – 3 Jahre

Offenes Eltern-Kind-Angebot.

Eltern & Kinder nehmen an einem offen gestalteten Angebot teil und können sich in wechselnden Bewegungslandschaften ausprobieren. Begleitet wird das Angebot von einem Übungsleiter (Erzieher) und einer weiteren Helferin. Zum Abschluss wird gemeinsam ein Spiel gespielt oder ein Lied gesungen.

- mittwochs 16:30 – 17:30 Uhr
- Ort: Turnhalle der Liebfrauenschule, Schwarzbachstr.17

Kinderturnen 3 – 4 Jahre + 5 – 6 Jahre

Offenes Bewegungsangebot für Kinder, bei Bedarf in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson.

Zu Beginn des Kurses wird mit einem Begrüßungslied gestartet, anschließend dürfen sich die Kinder in wechselnden Bewegungslandschaften ausprobieren. Je nach Gruppendynamik werden zwischendurch gemeinsame Spiele angeboten. Begleitet wird das Angebot von einem Übungsleiter (Erzieher) und einer weiteren Helferin.

- mittwochs 15:30 – 16:30 Uhr
- Ort: Turnhalle der Liebfrauenschule, Schwarzbachstr.17

Rollstuhlsport für Aktivrollstuhlfahrer

Innerhalb der Gruppe geht es darum, gemeinsam im Rollstuhl Sport zu treiben und nebenbei den Umgang mit diesem zu erlernen und zu verbessern. Hierfür werden Übungen aus dem Rollstuhltraining mit kleinen und größeren Spielformen kombiniert. Neben der Bewegung hat auch der Austausch innerhalb der Gruppe einen hohen Stellenwert. Schnell entstehen Gespräche über die neuen Rollstuhlräder oder die rollstuhlgeeignete Regenjacke.

- donnerstags 15:00 – 16:20 Uhr
- Ort: Turnhalle Stadionring, Stadionring 5

Vereinsbeitrag

Um nach einer Schnupperstunde dauerhaft an den Angeboten des TV Ratingen teilnehmen zu können wird das Kind Mitglied in der Abteilung „Kinder- und Schülersport“. Der monatliche Beitrag beträgt 16,50 € und wird per Lastschrift eingezogen. Eine Kündigung ist jeweils zum Quartalsende möglich.

Der *Family Sports Day* kann auch ohne Vereinsmitgliedschaft besucht werden und kostet 5,00 € pro Termin. Eine Anmeldung über die Homepage des TV Ratingen ist bis zum Veranstaltungstag möglich. Ein kostenfreies Schnuppern ist in der Regel nicht vorgesehen. Gelegentlich gibt es kostenfreie Termine, die gesondert angekündigt werden.



Angebote – ASC Ratingen West

Kunterbuntes Turnen am Samstag für die ganze Familie

- Samstag, 24.01.2026 10:00 – 12:00 Uhr
- Samstag, 21.03.2026 10:00 – 12:00 Uhr
- Samstag, 18.04.2026 10:00 – 12:00 Uhr
- Samstag, 30.05.2026 10:00 – 12:00 Uhr
- Samstag, 04.07.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Kursleitung Anja Görß
Treffpunkt Bewegungszentrum des ASC Ratingen West, Gothaer Straße 23, 40880 Ratingen.
Kosten 5,00 € pro teilnehmende Familie
Anmeldung Eine Anmeldung über unsere Homepage ist erforderlich.

Die Termine für das zweite Halbjahr 2026 folgen bis zu den Sommerferien.

Angebote – Tanzschule am Wall

Kindertanzfest am Sonntag für die ganze Familie

Die Tanzschule am Wall veranstaltet 1x pro Quartal ein Kindertanzfest für die ganze Familie.

- Sonntag, 22.03.2026 12:00 – 13:15 Uhr (Einlass 11:30 Uhr)
- Sonntag, 14.06.2026 12:00 – 13:15 Uhr (Einlass 11:30 Uhr)

Kosten 10,00 € pro Familie und wird am Tag des Kindertanzfestes vor Ort an die Tanzschule gezahlt.
Anmeldung Eine Anmeldung unter krogmeier@ev-familienbildung.de ist erforderlich.

Angebote – Stadt Ratingen

Inklusive Laufzeit in der Eissporthalle Ratingen

- Freitag, 06.02.2026 14:30 – 17:00 Uhr

Hinweis: Die inklusive Laufzeit findet 1x im Jahr statt.
Auch im Februar 2027 wird es wieder einen Termin geben, der dann hier zu finden ist.

Für alle inklusiven Angebote der Stadt Ratingen gehen Sie bitte auf folgende Seite:

<https://www.unser-ferienprogramm.de/ratingen/programm.php>

Dort können Sie „barrierefrei“ und „inklusiv“ auswählen.

Beratungsangebote & Kontakte

Hilfreiche Anlaufstelle für Betroffene & Angehörige:

EUTB VIBRA e.V.

Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung

www.eutb-kreis-mettmann.de

Am Sandbach 32, 40878 Ratingen
Tel.: 02102 - 7068540

Vielseitige Unterstützung für Familien mit Handicap:

www.suesse Zitronen.de

Beratung und Hilfe darf auch von Familien
wahrgenommen werden, die nicht in Köln
wohnen!

Selbsthilfegruppe für Erwachsene ADHS Betroffene & Angehörige:

www.squirrel-minds.de

Der **Stammtisch** findet in Wülfrath statt.

Gemeinnütziger Verein mit breitem Angebot an Freizeiten, Reisen und Beratung für Kinder und Jugendliche:

Kinderlachen-Eifel e.V.

www.jugendreisen54.de

Netzwerk für Eltern von Kindern mit seltenen Erkrankungen: Elternnetzwerk gemischte Tüte e.V.

www.gemischtetuete.org

Medienzentrum – Hauptstelle der Stadtbibliothek

Peter-Brüning-Platz 3, 40878 Ratingen
Tel.: 02102 – 5504138
E-Mail: stadtbibliothek@ratingen.de

... und hier noch weitere Infos

26.09.2026 JAN PHILIPP ZYMNY Stand Up Comedy der Extraklasse!

Mit ADHS und Autismus begleiten Jan Philipp Zymny gleich zwei neuronale Entwicklungsstörungen.
Mit Auszügen aus seinem aktuellen Soloprogramm und der anschließenden Möglichkeit zum offenen Dialog kommt er zu uns.

Leider kann dieser Termin nicht stattfinden!

Über einen eventuellen Nachholtermin werden wir Sie hier informieren.

1. Etage.

hier darüber informieren.