

Eltern begleiten ihre Kinder in entspannter Atmosphäre, tauschen sich aus und erhalten neue Impulse für den Familienalltag. Das erwartet euch:

- altersgerechte Spiel- und Materialanregungen
- Sing- und Bewegungsspiele
- kleine Bastel- und Sinnesangebote
- Austausch zu Themen wie Ernährung, Schlaf und Entwicklung

Heiligenhaus, Dorfkirche Isenbügel, Isenbügeler Str. 25

6 Monate bis 3 Jahre:
Montag 15:00 – 17:00 Uhr ab 20.07.26
 Vanessa Mokroß 50,00€ pro Familie

10 Monate bis 2 Jahre:
Donnerstag 09:30 – 11:30 Uhr ab 03.09.26
 Michelle Czaja 50,00€ pro Familie

Anmeldung: Anja Görß, E-Mail: goerss@ev-familienbildung.de



Theologischer Gesprächskreis

Gemeinsam über biblische Texte und aktuelle Themen ins Gespräch kommen.

Heiligenhaus, Haus der Kirche, Hauptstraße 206
Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr ab 08.10.26
 Pfarrerin Kirsten Düsterhöft
 Anmeldung: Pfarrerin Kirsten Düsterhöft, Tel.: 0151/17871420
 E-Mail: kirsten.duesterhoeft@ekir.de
 Termine: 08.10./ 12.11.2026

Nähtreff Heiligenhaus

Wer gerne näht und Lust hat, sich einmal wöchentlich in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Nähen zu treffen, ist hier genau richtig. Jede*r arbeitet an seinem eigenen Projekt und kann bei Bedarf auf gegenseitige Unterstützung zählen. Gleichzeitig bietet der Treff die Möglichkeit, neue Techniken kennenzulernen, Ideen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Heiligenhaus, Haus der Kirche, Hauptstraße 206
Donnerstags 19:15 – 21:15 Uhr ab 03.09.26
 Julia Kloye
 Anmeldung: Anja Görß, E-Mail: goerss@ev-familienbildung.de

Kirchenchor

Wir singen christliche und weltliche Lieder, begleitet vom Klavier, und treten bei besonderen Gottesdiensten und Anlässen auf.

Velbert-Nevigés, Ev. Gemeindehaus, Siebeneicker Str. 5
Mittwochs ab 19:30 ab 02.09.26
 Anna Levina-Mejeritski
 Anmeldung: Fabienne Blum, Tel.: 02053/7363
 E-Mail: nevigés@ekir.de

Dance Minis

Tanzen für Groß und Klein gemeinsam - für Kinder von 2 bis 4
 Für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Bezugsperson: Spielerisch Rhythmus, Bewegung und Musik entdecken, Bindung stärken und gemeinsam Spaß haben. Tänze, Bewegungsspiele und kreative Impulse sorgen für Freude – ganz ohne Leistungsdruck entdecken Kinder ihren Körper und erleben erste Gruppenerfahrungen.

Wülfrath, Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsselerstr. 60
Freitag 15:30 – 16:30 Uhr ab 24.09.26
 Jessica Böhrer
 Anmeldung: Ulrike Holst, Kita-Leitung, Kita & Familienzentrum, Düsseler Tor, Tel.: 02058/782360
 E-Mail: ulrike.holst@ekir.de oder ev.kita-duesselertor@ekir.de
 Termine: 24.09./16.10./20.11/11.12.26



Sternstunden in Bewegung

Eltern-Kind-Turnen

Kinder entdecken ihren Körper, sich selbst sowie ihre räumliche und materielle Umwelt und ihre Mitmenschen vor allem über Bewegung. Zur Förderung der motorischen Entwicklung stehen dabei die grundlegenden Bewegungsfähigkeiten wie Kraft, Ausdauer,

Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination im Mittelpunkt. Beim gemeinsamen Eltern-Kind-Turnen möchten wir sie und ihr Kind mit Spiel, Spaß und vielen Liedern „bewegen“.

Wülfrath, Ev. Kita & Familienzentrum Düsseler Tor, Düsselerstr. 60
Montag 16:00 – 17:00 Uhr ab 17.08.2026
 Patricia Kiehl
 Anmeldung: Ulrike Holst, Kita-Leitung, Kita & Familienzentrum, Düsseler Tor, Tel.: 02058/782360
 E-Mail: ulrike.holst@ekir.de oder ev.kita-duesselertor@ekir.de



Familienbildung kunterbunt Begegnung – Kultur – Sport

- Sport ohne Leistungsdruck
- Wissen über den Umgang mit Behinderung für Vereine und Träger
- Mehr inklusive Angebote für alle Kinder

Unser Projekt **KUNTERBUNT** steht für mehr inklusive Sport- und Freizeitangebote für Kinder, damit alle gemeinsam teilnehmen können.

Infos und aktuelle Termine unter www.ev-familienbildung.de

Kontakt

Evangelisches Familienbildungswerk
 der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
 Turmstr. 10, 40878 Ratingen

Ronja Krogmeier

Telefon 02102 - 10 94 12 / Fax 02102 - 10 94 29
 E-Mail: krogmeier@ev-familienbildung.de

www.ev-familienbildung.de
www.diakonie-kreis-mettmann.de

Die Gemeinden Düssel, Heiligenhaus, Langenberg, Neviges, Hoffnungsgemeinde Velbert und Tönisheide, Velbert Dalbecksbaum und Wülfrath im Kirchenkreis Niederberg bieten zusätzlich zu den aufgeführten Angeboten weitere Veranstaltungen an.

Diese finden sie im Programmheft auf der Homepage des Evangelischen Familienbildungswerks und des Kirchenkreises Niederberg oder im Gesamtprogramm des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein – eeb Nordrhein.



Evangelisches Familienbildungswerk



Kirchenkreis Niederberg



Gesamtprogramm des Evangelischen
 Erwachsenenbildungswerks
 Nordrhein – eeb Nordrhein

Kontakt

Evangelisches Familienbildungswerk
 der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
 Turmstr. 10, 40878 Ratingen

Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Niederberg

Anja Görß
 Telefon 02102 - 10 94 24 / Fax 02102 - 10 94 29
 E-Mail: goerss@ev-familienbildung.de

www.ev-familienbildung.de
www.diakonie-kreis-mettmann.de



Bild-Urheber: Jenny Sturm (S.1); lagom (S.2); viperagg (S.3); tezzstock (S.4); svetazi (S.5); HanThar Fusion (S.6); abstract (S.7); gilitukha (S.8); VRD (S.9)

Evangelisches
 Familienbildungswerk
 Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann



eeb Evangelisches
 Erwachsenenbildungswerk
 Nordrhein

Angebote
 Ev. Erwachsenenbildung Niederberg
 Gesellschaft & Politik - Familie
 Spiritualität & Glaube
 Gesundheit ...
 Juli bis Dezember 2026





Waldtag

Gemeinsam mit dem Förster den Wald erkunden und erleben – und schauen, was zu dieser Jahreszeit im Wald so kriecht und flucht.

Ein Waldausflug für Familien mit Kindern im Vor- und Grundschulalter. Zum Abschluss gibt es ein gemütliches Lagerfeuer und Stockbrot.

Heiligenhaus, Umweltbildungszentrum, Abtskücher Str. 24
Donnerstag 15:30 – 18:00 Uhr ab 01.10.26
Hannes Johannsen 10,00€ pro Familie
Anmeldeschluss: 17.09.2026
Anmeldung: Anja Görß, E-Mail: goerss@ev-familienbildung.de

Was ist Social Media und wie funktioniert das überhaupt?

Wie nutze ich Instagram und Facebook? Wie stelle ich ein, dass nur bestimmte Personen meine Beiträge sehen? Welche einfachen Tipps helfen bei ansprechenden Inhalten? Diese und weitere Fragen klären wir beim Social Media-Stammtisch des Kirchenkreises Niederberg – offen für alle, die sich ungezwungen informieren möchten.

Der Stammtisch wechselt durch die Gemeinden des Kirchenkreises; Termine und Orte werden kurzfristig über die Social-Media-Kanäle des Kirchenkreises veröffentlicht.

Kontakt: Denise Bos, E-Mail: denise.bos@ekir.de

Be-Sen-Gruppe

Das sind die beweglichen Senioren – und das sind sie nicht nur körperlich, sondern auch geistig. In geselliger Runde halten wir Körper und Geist fit – mit Bewegung, Austausch und viel Spaß. Bitte bequeme Kleidung anziehen!

Wülfrath, Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstr. 19
Dienstags 11:00 – 12:00 Uhr ab 21.07.26
Melanie Horter
Anmeldung: Melanie Horter, Tel.: 0177/6503449
E-Mail: melanie.horter@ekir.de



Repair Café

Reparieren statt wegwerfen - mit Unterstützung und Anleitung Kaputte Dinge? Bring sie einfach mit!

Mit Unterstützung erfahrener Helfer*innen reparierst du Geräte, Textilien, Fahrräder oder kleine Möbel selbst. Unser Ziel: **Reparieren statt Wegwerfen**, gemeinsam Ressourcen schonen, Wissen teilen – in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Wülfrath, Ev. Gemeindehaus Düssel, Dorfstr. 19
Jeden 2. Samstag i. Monat 12:00 – 14:00 Uhr ab 08.08.26
Melanie Horter
Anmeldung: Melanie Horter, Tel.: 0177/6503449
E-Mail: melanie.horter@ekir.de

Gesprächskreis „Gott und die Welt“

Vortrag und Diskussion zu gesellschaftlichen und theologischen Themen.

Velbert, Ev. Gemeindehaus, Ostraße 59
Freitag 19:30 – 21:00 Uhr ab 14.08.26
Pfarrerin Maret Schmerkotte
Anmeldung: Pfarrerin Maret Schmerkotte, Tel.: 02051/607036
Termine: 14.08./04.09./02.10./06.11./04.12.2026

Gedächtnistraining

Als Gehirnjogger*in müssen sie keine Nobelpreisträger*in sein. Jeder und jede, der seine / ihre geistige Fitness trainieren möchte, kann dies mit ganzheitlichem Gedächtnistraining tun.

Es geht darum, mit Lust und Freude die „kleinen grauen Zellen“ anzuregen. In Gemeinschaft Rätsel kreativ zu lösen, an Aufgaben zu knobeln, sich über Gelingen zu freuen und über Misslingen zu lachen.

Wenn sie das anspricht, sind sie genau richtig.

Velbert-Langenberg, Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2
Donnerstags 9:30 – 11:00 Uhr ab 20.08.26
Nicole Bernhardt
Anmeldung: Nicole Bernhardt, Tel.: 02051/62400
E-Mail: bzk.velbert@web.de



Vocal Ensemble

Gemeinsam singen, aufeinander hören, im Einklang klingen – im Chor entsteht Musik, die verbindet!

Beim mehrstimmigen Chorgesang schulen wir nicht nur unser Gehör für die eigene Stimme und den harmonischen Gesamtklang, sondern stärken auch unser musikalisches Verständnis. Notenkenntnisse werden spielerisch vertieft, die sängerische Ausdruckskraft wächst mit jeder Probe. Unter Anleitung einer erfahrenen Chorleitung arbeiten wir an professioneller Atemtechnik, die nicht nur das Singen erleichtert, sondern auch Wohlbefinden und gesundheitliche Resilienz fördert.

Ob Anfängerin oder erfahrener Sänger*in – bei uns ist jede Stimme willkommen. Komm vorbei, probier es aus und erlebe, wie gut Singen tut – **für Körper, Geist und Seele!**

Velbert, Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26
Montag 19:00 – 21:00 Uhr ab 03.08.26
Sigrid Wagner-Schluckebier
Anmeldung: Sigrid Wagner-Schluckebier
Tel.: 02324/506633 oder Tel.: 0170/4067187

Männerkochkurs

Der Kurs bietet die Möglichkeit, Kochkünste zu verbessern oder sogar neue Fähigkeiten zu erlernen.

Velbert, Gemeindehaus Apostelkirche, Wichernstr. 1
3. Dienstag i. Monat 18:30 – 21:00 Uhr ab 21.07.26
Mitsuhiro Ikenoya
Anmeldung: Ralf Kraus, Tel.: 01515/6608065



Handarbeits-Café

Erlernen sie Grundlagen im Handarbeiten, wie z.B. stricken und häkeln in geselliger Runde. Unsere Damen können auf einen großen und wertvollen Erfahrungsschatz zurückgreifen und helfen gerne weiter. Neue kreative Methoden werden erprobt, angeleitet oder auch erläutert.

Velbert, Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26
Montag 14:00 – 16:00 Uhr ab 03.08.26 in gerader KW

Nicole Bernhardt
Anmeldung: Nicole Bernhardt, Tel.: 02051/62400
E-Mail: bzk.velbert@web.de

Gedächtnistraining

Geistig fit bleiben mit Denksport-Übungen
Mit Spiel und Spaß bringen wir Farbe in die grauen Zellen. Knobeleyen, Rätsel und Denksportaufgaben werden in geselliger Runde bearbeitet und gelöst. Verschiedene Merktechniken für den Alltag werden vermittelt.

Velbert, Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26
Freitags 10:30 – 11:30 Uhr ab 07.08.26
Nicole Bernhardt
Anmeldung: Nicole Bernhardt, Tel.: 02051/62400
E-Mail: bzk.velbert@web.de

Klima-Stammtisch

Gemeinsam auf dem Weg zur Klimaneutralität
Wie können unsere Gemeinden klimaneutral werden? Welche Maßnahmen sind sinnvoll, umsetzbar und bereits erfolgreich erprobt? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt unseres Klima-Stammtischs.

Velbert, Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26
3. Freitag i. Monat 17:00 – 19:00 Uhr ab 21.08.26
Frank Wessel
Anmeldung: Frank Wessel, Tel.: 02051/965432



Haustrolle

Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren
Gemeinsam entdecken, spielen und wachsen!

In unserer liebevoll gestalteten Spielgruppe haben Kinder die Möglichkeit, erste soziale Kontakte zu knüpfen, ihre Umwelt zu erkunden und mit allen Sinnen zu lernen. Eltern begleiten entspannt, tauschen sich aus und erhalten neue Impulse.

Mit dabei: freies Spiel, Sing- und Bewegungsspiele, kleine Bastelaktionen und Zeit für Begegnung.

Heiligenhaus, Haus der Kirche, Hauptstraße 206
Haustrolle I:
Donnerstags 09:30 – 11:00 Uhr ab 23.07.26
Haustrolle II:
Mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr ab 22.07.26
Anja Görß
Anmeldung: Anja Görß, E-Mail: goerss@ev-familienbildung.de

Dorfzwerge (Isenbügel) / Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsam entdecken, spielen und wachsen!
In unserer liebevoll gestalteten Spielgruppe knüpfen Kinder erste Kontakte, erkunden ihre Umwelt und lernen mit allen Sinnen.